

ПРИНЦИПЫ И ПРОГРАММЫ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Под редакцией Е. И. Верещагина

НОВОСИБИРСК
2017

УДК 615.874
ББК 53.51
П 75

П 75 **Принципы и программы метаболической коррекции /**
под редакцией Е. И. Верещагина. — Новосибирск : ИПЦ
НГМУ, 2017. — 102 с.

УДК 615.874
ББК 53.51

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Предисловие</i> | 5 |
| ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | 5 |
| НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПИТАНИИ .. | 10 |
| ОСНОВЫ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ/РЕАБИ- ЛИТАЦИИ/РЕАНИМАЦИИ | 13 |
| ПРОГРАММА «АНТИДИАБЕТ» | 16 |
| ПРОГРАММА «ИММУНОРЕАБИЛИТАЦИЯ» (ИММУННАЯ) .. | 41 |
| СОСУДИСТАЯ ПРОГРАММА | 51 |
| КОСТНО-СУСТАВНАЯ ПРОГРАММА | 66 |
| ПРОГРАММА «ДЕТОКС» | 74 |
| ПРОГРАММА «СНИЖЕНИЕ ВЕСА» | 84 |
| ПРОГРАММА «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» | 93 |

Предисловие

Предлагаемые программы метаболической коррекции не претендуют на открытие. Они являются синтезом некоторых достижений современной медицины и традиционной, в том числе восточной, медицины. Теоретические представления подкреплены практическими результатами благодаря новым технологическим решениям в производстве препаратов на основе природных компонентов. Это так называемая «химия без химии», при создании которой, подбирая только природные компоненты и режимы микронизации, можно добиться увеличения эффективности препаратов в десятки раз. Чрезвычайно важной стала разработка представлений о функциональном питании, которое может произвести переворот в здравоохранении уже в ближайшие годы.

Естественно, у читателей возникнет масса вопросов. Наиболее важный — почему современная медицина игнорирует многие из фактов, представленных в книге? Ведь данные о роли тяжелых металлов, мочевой кислоты или нарушений обмена нуклеиновых кислот в развитии заболеваний давно известны. Авторы, будучи сами врачами, предполагают, какой будет ответ на этот вопрос, но не высказывают свое мнение, предоставляя возможность каждому читателю ответить на этот и многие другие вопросы самим. Лучший аргумент, как известно, тот, который Вы найдете сами.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На протяжении практически всего периода существования человеческой цивилизации пища преимущественно рассматривалась как средство, предназначенное для удовлетворения голода (в первую очередь) и каких-либо вкусовых потребностей. Только в последние десятилетия к пищевым продуктам стали относиться и как к эффективному средству поддержания физического и психического здоровья и снижения риска возникновения заболеваний.

Одним из пионеров, предложивших продукты питания и отдельные их компоненты взамен фармацевтических препаратов, являлся дважды лауреат Нобелевской премии Лайнус Полинг, обосновавший в середине прошлого века теорию, согласно которой физическая болезнь и психическое заболевание могут быть излечены не с помощью лекарственных средств, а путем постоянного применения определенных макро- и микронутриентов. Подобное постоянное применение малых количеств биологически активных веществ, не синтезируемых человеком, принято называть диетфоном. В нашей стране в эти же годы активными пропагандистами фармакологических эффектов пищевых продуктов являлись директор Института питания академик А. А. Покровский и академик В. А. Тутельян. Авторитетное мнение Л. Полинга, других ведущих исследователей, диетологов и клиницистов стимулировало во всем мире поиск и идентификацию тех пищевых продуктов и специфических нутриентов, которые оказывают благоприятные эффекты на организм человека.

В середине 1990-х годов многие фармацевтические фирмы и пищевые компании мира начали специализироваться на крупнотоннажном производстве физиологически активных ингредиентов уже для выпуска традиционных пищевых продуктов с дополнительными функциональными характеристиками. Эти продукты получили название *функциональные продукты питания* (ФПП).

Итак, функциональные продукты питания (ФПП) — это продукты питания натурального или искусственного происхождения, обладающие приятным вкусом, достаточной калорийностью и выраженным оздоровительным эффектом для человека.

Родиной понятия «физиологически функциональные продукты питания» является Япония, которая в 1989 г. приняла закон об улучшении питания. Новая система была направлена на то, чтобы помочь продвигать производство продуктов питания, ориентированных на решение серьезных проблем со здоровьем. Японское правительство законодательно в 1991 г. одобрило функциональное питание как альтернативу медикаментозной терапии и определяло его как *Food for Specific Health Use (FOSHU)*. Спустя два года в США была официально выделена группа пищевых субстанций, употребление которых снижает риск возникновения определенных заболеваний. Термин «функциональные пищевые продукты» был введен в международное обращение в 1993 г. в статье с показательным названием «Япония изучает границу между пищевым продуктом и лекарством». Лидерство Японии в этой сфере подтверждается огромным ассортиментом «пищевых продуктов для здорового питания» (около 1000 наименований). Данное направление бурно развивается и в РФ. Официально национальный стандарт функционального питания (ФП) Российской Федерации определен ГОСТ Р52349-2005 «Продукты пищевые функциональные. Термины и определения».

В категорию ФПП следует включать:

- натуральные продукты, дополнительно обогащенные каким-либо желательным компонентом или группой компонентов;
- натуральные продукты, из которых удален нежелательный компонент, препятствующий проявлению физиологической активности присутствующих в них функциональных ингредиентов;
- натуральные пищевые продукты, в которых в результате использования технологий биодоступность входящих в них желательных компонентов увеличивается;
- натуральные или искусственные продукты, которые в результате применения комбинации вышеуказанных технологических приемов приобретают способность сохранять и улучшать физическое и психическое здоровье человека и/или снижать риск возникновения заболеваний.

По определению ФПП содержат высокие дозы биологически активных компонентов, к которым относятся:

- молочнокислые бактерии и пробиотики;
- витамины;
- пищевые волокна (пребиотики);

- биофлавоноиды;
- олигонуклеотиды;
- антиоксиданты, полиненасыщенные жирные кислоты;
- микроэлементы;
- органические кислоты;
- незаменимые аминокислоты;
- пептиды;
- биологические сорбенты и т. д.

Использование этих биологически активных соединений способно существенно повысить уровень здоровья не только отдельно го человека, но целой популяции. В ряде стран (Япония, Финляндия, Китай, Германия, США) отмечены позитивные результаты в увеличении продолжительности жизни и снижении заболеваемости при дополнительном обогащении продуктов питания микроэлементами (железо, селен, йод) или витаминами. Чрезвычайно перспективными являются биофлавоноиды. Широко известно высказывание Л. Полинга о том, что рутинное обогащение продуктов питания ди-гидрокверцитином могло бы достоверно увеличить среднюю продолжительность жизни человека (по некоторым прогнозам — на 15 лет), а, следовательно, и качество жизни.

Пищевой продукт может быть отнесен к разряду ФПП, если содержание в нем желательного компонента находится в пределах 25–50 % средней суточной потребности, и поэтому такие продукты могут приниматься неопределенно долго. Но суммарное количество поступающих в организм функциональных нутриентов не должно превышать суточные физиологические потребности в них здорового человека, поскольку при длительном приеме возможно возникновение нежелательных побочных эффектов.

При каких же состояниях желательно использовать функциональное питание? В соответствии, например, с рекомендациями Министерства здравоохранения Китая продукты функционального питания используются: для регуляции иммунитета, липидного и углеводного обменов, кровяного давления, для предупреждения развития сенильного синдрома, улучшения сна, памяти, роста, развития, сексуальной активности, функций пищеварительного тракта, лактации, зрения, для снятия утомляемости, для похудения, улучшения обеспечения организма кислородом, для предотвращения и улучшения анемических состояний, связанных с недостатком нутриентов, для защиты печени от химических повреждений, защиты от радиа-

ции, мутагенного воздействия, с целью повышения противоопухолевой защиты, усиления выведения свинца, кальцификации костной ткани и т. д. Схожие рекомендации даются и Министерством здравоохранения Японии.

Впечатляющие результаты использования обогащенных продуктов питания запустили целую индустрию «здорового» или «функционального» питания в таких странах, как США и Япония, позволяющую каждому человеку подобрать продукты не только по вкусу, но и специализированные, нацеленные на решение определенных проблем со здоровьем: соки для гипертоников, шоколад для диабетиков, печенье для близоруких и т. д. Участники международного симпозиума «Functional Foods: Scientific and Global Perspectives», который проходил 2001 г. в Париже, единогласно поддержали мнение Dr. J. Milner, что ФПП обеспечивают «беспрецедентную возможность расширенного использования пищевых продуктов для улучшения здоровья, снижения риска заболеваний и повышения продуктивности».

Развитие этого направления — первоочередная задача современной профилактической и восстановительной медицины, реализация которого позволит в XXI в. при минимальных экономических затратах увеличить среднюю продолжительность активной жизни при высоком уровне физического и духовного здоровья. Уже сейчас 40 % североамериканцев и почти 32 % западноевропейцев вместо традиционных лекарственных препаратов используют ФПП. Хотя в настоящее время продукты функционального питания составляют не более 5—7 % всех известных пищевых продуктов, судя по прогнозам, в ближайшие 15 лет их доля достигнет 30 % всего продуктового рынка, при этом, по расчетам японских аналитиков, в наиболее развитых странах они на 35—50 % вытеснят многие официальные лекарственные препараты.

Чем отличается ФП от БАД? Первое, главное отличие функциональных продуктов (ФП) от БАД состоит в том, что ФП имеют адресную направленность, т. е. ориентированы не просто на сохранение здоровья, а на решение определенных проблем. Например, коррекция нарушений зрения при диабете или улучшение кровообращения и профилактика тромбообразования при венозной недостаточности. В ряде стран мира, например ФРГ, к БАДам по-прежнему относят либо витаминные продукты, либо микроэлементы, поэтому ФП являются более прогрессивным направлением. По существу, это

возврат к традиционной медицине, но с использованием современных технологий.

Второе отличие ФП от БАД состоит в более высоких требованиях по качеству и токсикологии. Например, содержание тяжелых металлов в ФП должно быть в 30 раз ниже, чем в БАД.

Что же ограничивает возможности ФП? Низкая биодоступность большинства природных соединений.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПИТАНИИ

В случае фармацевтики и ФП наиболее привлекательными новыми свойствами у продуктов будут повышенная растворимость, увеличение биодоступности, снижение иммунотоксичности (Alexis F., et al., 2008). Это означает прорыв в функциональном питании — создание высокоэффективных продуктов, в том числе и принципиально новых. Дело в том, что 90 % природных соединений обладают низкой биодоступностью. Для лекарств это около 75 %, т. е. препараты со сниженной растворимостью и биодоступностью.

Такие природные соединения, как биофлавоноиды, ряд алкалоидов, микроэлементов, имеют биодоступность 1–2 %, при этом производитель исходит из того, что все, попавшее в желудок, обязательно окажет эффект. Собственно, именно этот факт привел к серьезному разочарованию в БАД. Между тем есть технологические решения. Первое решение — микронизация, т. е. использование субмикронных порошков, что сопровождается многократным увеличением биодоступности. Второе решение — это подбор компонентов таким образом, чтобы один компонент улучшал всасывание других. Классическим примером является глицерризиновая кислота, содержащаяся в солодке, которая многократно усиливает эффект других компонентов, о чем в китайских трактатах по медицине было указано еще до нашей эры. Аналогичным эффектом обладают некоторые полисахариды, пектины. Совместное применение этих методов дает многократное увеличение эффективности продуктов. Например, для известного антиоксиданта дигидрохверцитина было достигнуто увеличение биодоступности в 3 раза, для индометацина и ибупрофена — в 10 раз, для нифедипина — почти в 100 раз. Таким образом, обоснована перспективность использования композиций малорастворимых биомолекул или лекарственных веществ с полисахаридами или глицерризиновой кислотой для создания лекарственных средств или

ФП повышенной эффективности (Душкин А. В. и др., 2005, 2010, 2011).

Итак, преимуществами ФПП, созданных с использованием данных технологий являются:

- отсутствие дорогостоящих химических преобразований;
- высокая биодоступность для биофлавоноидов, алкалоидов, микроэлементов, витаминов (в десятки раз выше по сравнению с обычными экстрактами);
- отсутствие токсических и раздражающих эффектов за счет снижения доз;
- использование только природных соединений с низкой алергогенностью.

Выводы. В ходе эпидемиологических наблюдений было установлено, что у жителей стран, принявших так называемый западноевропейский образ жизни, частота возникновения сердечно-сосудистых заболеваний возросла в среднем в 10 раз, язвенной болезни желудка — в 5 раз, эндокринных нарушений — в 5 раз по сравнению с теми, кто сохранил старый уклад жизни. Напротив, среди населения, продолжающего сохранять традиционный для них образ жизни, практически отсутствуют аутоиммунные и аллергические заболевания, значительно реже отмечаются сахарный диабет, мочекаменная и желчекаменная болезни, ожирение, атеросклероз, артериальная гипертензия и другие «болезни западной цивилизации». Согласно совместным исследованиям монгольских историков и биологов, монгольский десятник в армии Чингис-хана мог в 60 лет проскакать за день 500 км, пустить стрелу из тяжелого лука в 3 раза дальше, чем современные олимпийские чемпионы, а с расстояния 20 км отличить коня от коровы. Именно строгому рациональному питанию, в летние месяцы состоявшему только из растительной пищи и кисломолочных продуктов, обязаны монголы времен великих завоеваний своей легендарной силой и выносливостью.

Таким образом:

- действительно существует тревожная тенденция «омоложения» и резкого роста хронических заболеваний: ИБС и системного атеросклероза, хронических вирусных и онкологических заболеваний, сахарного диабета, аутоиммунных заболеваний;
- совершенно очевидно, что официальная медицина и фармакологическая наука не способны (или не ставят целью?) создать эф-

фективные методы излечения этих заболеваний. Более того, они не способны даже остановить рост этих заболеваний! Очевидно, что необходимо пересмотреть подходы. И заниматься этим надо «на местах», не надеясь на «решения партии и правительства»;

— напротив, развитие функционального питания позволит и предотвращать, и, это уже доказано, излечивать большинство из этих заболеваний.

ОСНОВЫ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ/РЕАБИЛИТАЦИИ/ РЕАНИМАЦИИ

Данные принципы взяты из практики интенсивной терапии. Известно, что интенсивная терапия ориентирована не только на лечение конкретного заболевания, но и коррекцию метаболических сдвигов, каждый из которых представляет опасность для жизни. Например, колебания уровня сахара крови, калия, натрия, общего белка, кислотно-основного состояния и т. д. Более того, без коррекции метаболических изменений лечение основного заболевания уже невозможно.

Эти принципы посиндромной терапии долгое время подвергались критике из-за непонимания. Между тем в большинстве своем подобная посиндромная терапия направлена либо на очищение внутренней среды (токсины, избыток электролитов, углекислоты и т. д.), либо на восполнение недостатка жизненно важных компонентов (кислорода, белка, электролитов, калорий и т. д.). Врач-реаниматолог «настраивает» системы организма, удерживая в определенных рамках необходимые параметры.

По существу, предлагаемая нами система метаболической коррекции использует те же принципы. Мы очищаем и насыщаем. Очищаем от шлаков, метаболитов, насыщаем необходимыми компонентами.

Мы восстанавливаем метаболизм, нормализуем уровень сахара, холестерина в сыворотке крови, удаляем мочевую кислоту и тяжелые металлы, восстанавливаем функцию органов желудочно-кишечного тракта, очищаем до «зеркального блеска» и печень, и почки, и сосуды. И? И выясняется, что мы убрали первопричины большинства «неизлечимых» заболеваний. После этого так называемые неизлечимые заболевания удивительным образом излечиваются. Мы лечи-

ли заболевания? Горстями три раза в день глотали «химию»? Нет. Мы провели метаболическую реабилитацию с помощью продуктов функционального питания.

По существу, это не медицина. Пока правильнее это назвать «культура» или «культура долгожительства». Возможно, это медицина будущего: вековой опыт традиционной медицины, умноженный на современные технологии адресной доставки и повышенной биодоступности природных компонентов.

Принципы метаболической коррекции позволяют рассматривать каждую болезнь как набор метаболических расстройств и проводить коррекцию каждой проблемы в отдельности. Используется математический прием: если задача (или уравнение) кажется неразрешимой, надо разбить ее на несколько разрешимых задач (создать систему уравнений). Для каждой болезни разрабатывается программа, в которой шаг за шагом решаются метаболические проблемы. Например, сахарный диабет 2-го типа считается неизлечимым заболеванием. Не найден вирус, или ген, или иное нечто, что вызывает диабет 2-го типа, однако, если восстановить содержание хрома, то сахар крови снижается. Если снизить содержание свинца и кадмия, то сахар снизится еще больше. Если восстановить обмен мочевой кислоты, то снизятся сахар, масса тела и даже холестерол. Но сахар не снизится при наличии паразитов в печени. Решив одну за другой указанные задачи, можно не только «снизить сахар», а устранить «неизлечимую» болезнь. С точки зрения метаболической коррекции ***сахарный диабет 2-го типа болезнью не является!*** Это результат тройного удара: перегрузки тяжелыми металлами на фоне дефицита хрома, селена, цинка и марганца, а также накопления солей мочевой кислоты. Возможно, паразитарной инвазии. Не исключено нарушение обмена нуклеиновых кислот. Но все эти проблемы решаются.

Широко известен один из законов Мерфи: каждая сложная задача всегда имеет простое неправильное решение. К сожалению, действительно создано чудовищное количество «золотых пилюль», которые должны в одно касание вылечить всех от всего. Чтобы не соблазняться легкостью решений, надо честно признаться: если болезнь развивалась десятилетиями, в течение десяти минут проблеме не решить. Необходима программа коррекции. К настоящему моменту нами разработаны и реализованы следующие программы,

ориентированных на профилактику и преодоление наиболее опасных проблем со здоровьем:

- программа «Антидиабет»,
- иммунная программа,
- сосудистая программа,
- костно-суставная программа,
- программа «Золотое сечение»,
- программа «Снижение веса»,
- программа «Женское здоровье»,
- программа «Детокс».

ПРОГРАММА «АНТИДИАБЕТ»

Сахарный диабет (СД) (лат. *diabetes mellitus*) — заболевание, при котором развивается стойкое увеличение содержания глюкозы в крови. Заболевание характеризуется хроническим течением и нарушением всех видов обмена веществ: углеводного, жирового, белкового, минерального и водно-солевого. Главной причиной является нарушение функций мембранных рецепторов инсулина при ожирении (основной фактор риска — 80 % больных диабетом имеют избыточную массу тела). Наряду с ожирением, пожилой возраст, вредные привычки, хроническое переедание, малоподвижный образ жизни также являются факторами риска для сахарного диабета 2-го типа. В целом этот вид диабета наиболее часто поражает людей старше 40 лет с достаточно высоким уровнем жизни. У животных, которые также могут болеть диабетом (кошки, собаки), диабет развивается перед началом онкологического заболевания.

Официальная медицина не может выделить причину заболевания, поэтому лечение симптоматическое. Основным методом лечения являются синтетические препараты, снижающие сахар; при отсутствии эффекта от сахароснижающих препаратов назначают инсулин.

Между тем известны эффективные методы традиционной медицины, позволяющие эффективно профилактировать и лечить диабет 2-го типа. Эти методы настолько эффективны, что представляют угрозу для фармацевтических гигантов, получающих сверхприбыли на симптоматических методах лечения диабета. Отсюда постоянное информационное давление, призванное дискредитировать методы традиционной медицины.

Традиционная медицина рассматривает диабет с иных позиций. Диабет 2-го типа — это комплекс метаболических нарушений, связанных с избытком шлаков (мочевая кислота, тяжелые металлы, продукты жизнедеятельности паразитов) на фоне дефицита жизненно важных веществ (микроэлементы, определенные ви-

тамины и т. д.). Таким образом, надо не сахар снижать, а очищать и насыщать!

Постепенное научное освоение этих традиционных методов, разработка новой технологической базы способны создать новые чрезвычайно эффективные препараты для лечения болезней, ранее считающихся неизлечимыми. Все чаще представители восточной медицины заявляют: «Медицина будущего — это традиционная медицина, умноженная на новейшие технологии». Преодоление СД 2-го типа — это один из примеров успешного использования традиционной медицины и новейших технологий.

Программа «Антидиабет» нацелена на решение 3 важных задач:

I. Снижение уровня сахара крови и нормализация обмена углеводов. Параллельно с решением этой задачи желательно восстановить обмен липидов, поскольку чаще всего мы сталкиваемся с нарушениями обмена и углеводов, и липидов.

II. Нормализация обмена микроэлементов. Из множества функций микроэлементов наибольший акцент делается:

- 1) на восстановление функции ферментов;
- 2) на антиоксидантную защиту;
- 3) на собственно нормализацию обмена углеводов;
- 4) на выведение тяжелых металлов.

III. Защита и восстановление сосудов. Наиболее частые и страшные осложнения диабета связаны именно с поражением сосудистой стенки.

Параллельно должны решаться следующие задачи:

— Восстановление иммунной системы.

— При увеличенном уровне мочевой кислоты необходима очистка организма от солей мочевой кислоты. Контроль уровня мочевой кислоты обязателен. При уровне более 350 мкмоль/л необходимо снижение с помощью соответствующего препарата.

— При наличии хронических воспалительных заболеваний и паразитарной инвазии (описторхоз) необходима очистка от паразитов.

Всего может быть использовано 8 препаратов, обладающих сахароснижающим действием: 4 основных и 4 вспомогательных.

Основные и вспомогательные препараты программы «Антидиабет»

| Основные | Вспомогательные |
|--------------------|--------------------|
| ТИВАС ЭКДИСТАН | АЛЬГИС АНГИОКС |
| ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС | АЛЬГИС ИММУН |
| ТИВАС ГЕПАЛИТ | ТИВАС ВИЗАР |
| ТИВАС ДЕТОКС | ТИВАС КРЕМНИЙ ПЛЮС |

Основные препараты устраняют причины, приведшие к СД 2-го типа. Вспомогательные препараты устраняют осложнения. Между тем все вспомогательные препараты также обладают самостоятельным сахароснижающим действием.

Пример использования препаратов:

— ТИВАС ДЕТОКС (2 капсулы вечером за 15 мин до еды) + АЛЬГИС АНГИОКС (2 капсулы утром за 15–30 мин до еды)

— ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС (2 капсулы утром за 15–30 мин до еды) + АЛЬГИС ИММУН (1 капсула)

— ТИВАС ЭКДИСТАН (2 капсулы утром за 15–30 мин до еды) + АЛЬГИС ИММУН (1 капсула утром)

По достижении компенсации дозы препаратов уменьшаются в 2 раза. Программа может быть повторена через 2 нед после окончания.

Пример использования программы:

Больная Н., 58 лет. Диагноз: сахарный диабет 2-го типа. Хроническая венозная недостаточность 3-я ст. Миопия. В анализах: сахар утром 19 ммоль/л. Мочевая кислота 490 мкмоль/л. Программа начата с препаратов ТИВАС ГЕПАЛИТ 4 капсулы/сут/утро и ТИВАС ДЕТОКС 4 капсулы/сут/вечер. Контроль через 14 дней. Результат: сахар утром 14 ммоль/л, мочевая кислота 310 ммоль/л.

Начат ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС 2 капсулы/сут + АЛЬГИС АНГИОКС 4 капсулы/сут. Контроль через 2 нед. Результат: сахар утром 11 ммоль/л. Улучшение по миопии (улучшение остроты зрения, цветовосприятия, расширение поля зрения). Повышена толерантность к физической нагрузке, появилась возможность для длительных пеших прогулок, до 3 км в день.

Назначено: ТИВАС ЭКДИСТАН 4 капсулы/сут + АЛЬГИС ИММУН 1 капсула в сутки. Контроль через 14 дней: Результат: снижение утреннего сахара до 8–9 ммоль/л.

При дополнительном исследовании в общем анализе крови отмече-

на выраженная эозинофилия (до 19 %). При целенаправленной диагностике выявлен описторхоз. Назначен ТИВАС Кремний Плюс 4 капсулы в день. Через 30 дней клинические проявления описторхоза исчезли, эозинофилы крови 2 %. Утренний сахар крови 6,5–7 ммоль/л. Прием сахароснижающих препаратов прекращен полностью, на этом фоне увеличения уровня сахара крови не произошло.

Таким образом, целенаправленное устранение повышенного содержания мочевой кислоты, восстановление микроэлементного состава и выведение тяжелых металлов из организма, воздействие на клеточный обмен углеводов и липидов позволило добиться значительного улучшения углеводного обмена, устранить сосудистые осложнения и нарушения со стороны иммунной системы.

В дальнейшем устранение проявлений описторхоза позволило нормализовать углеводный обмен и отказаться от синтетических сахароснижающих препаратов.

ТИВАС ГЕПАЛИТ

С о с т а в : таволга, листья березы, кора осины, расторопша, микрокристаллическая целлюлоза.

Печень считается уникальным органом как по числу функций, так и по способности к регенерации. Даже при удалении 2/3 печени происходит быстрое восстановление в течение нескольких недель. Более того, именно в экстремальной ситуации скорость регенерации печени значительно возрастает. Печень малочувствительна к кислородному голоданию, к интоксикации большинством ядов. 95 % клеток, ответственных за чистоту внутренней среды — макрофагов, находится именно в печени. Почему же развиваются болезни печени? Первой основной причиной большинства болезней печени являются инфекционные процессы и нарушение оттока желчи. Удивительно, что большинство инфекционных процессов печени также связаны с нарушением оттока желчи и ее биохимического состава. Дело в том, что в норме желчь — крайне агрессивная среда, в которой ничто живое жить не может. Исследования, проведенные у больных с хроническими воспалительными заболеваниями желчевыводящих путей (холецистит, холангит), показали резкое изменение состава жел-

чи, утрату бактерицидных и антипаразитарных свойств. Как результат, через общий желчный проток инфекция проникает из просвета кишечника. Борьба с помощью антибиотиков бесполезна, так как через несколько дней после «лечения» инфекция и/или паразиты вновь заселяют желчевыводящие пути, поэтому при повреждении печени, желчевыводящих путей, паразитарных и вирусных заболеваниях усилия должны быть направлены на решение двух первостепенных задач:

1. Восстановление бактерицидных и антипаразитарных свойств желчи.

2. Восстановление нормального оттока (дренажа) желчи по внутренним и внепеченочным протокам.

За счет салициловой и других органических кислот, находящихся в препарате, происходит растворение биопленок микроорганизмов, которые защищают их от воздействия антибиотиков. Органические кислоты способствуют быстрому растворению камней и особенно выведению солей мочевой кислоты.

Кристаллы мочевой кислоты, как известно, вызывают воспалительные процессы в почках, сосудах, желчевыводящих путях, в суставах. Высокий уровень мочевой кислоты усугубляет течение гипертонии. Но самое главное, высокий уровень мочевой кислоты способствует ожирению, ведет к развитию сахарного диабета и атеросклероза, поэтому одной из главных задач является быстрая нормализация уровня мочевой кислоты в организме.

В решении первой задачи хорошо зарекомендовало себя совместное применение экстрактов осины и расторопши. Преимуществом препаратов осины является сочетание противомикробного и противовоспалительного эффектов, что особенно важно при лечении острых и хронических воспалительных процессов желче- и мочевыводящих путей. Кора осины оказывает выраженное противопаразитарное действие при заболеваниях печени. Подтверждены противоописторхозное и антилямблиозное действие экстрактов осины. Она и растворяет кристаллы мочевой кислоты и камни желчного пузыря. Есть многочисленные подтверждения о эффективности применения коры осины при мочекаменной болезни, отвар коры осины быстро снимает обострение при подагре.

Что касается расторопши, то это растение во всех странах считается самым эффективным гепатопротектором. Использовалась в

медицине Древней Греции, Древнего Рима, в индийской народной медицине, а также в медицине Юго-Восточной Азии. Смесь гликозидов Силимарин (экстракт расторопши пятнистой) ускоряет детоксикацию, укрепляет клеточные мембраны, стимулирует образование новых клеток. В расторопше также есть белки, витамины, сапонины, макро- и микроэлементы, также осуществляющие гепатопротекцию.

Вторая причина деградации печени — отложение песка и камней в желчевыводящих протоках. Уже в 30-летнем возрасте вес песка в желчевыводящих протоках достигает 500 г, что постепенно приводит к патологическим изменениям печени из-за застоя желчи. Известно, что обеспечение оттока желчи играет важнейшую роль в восстановлении структуры печени и свойств желчи. Печень хорошо защищена от кислородного голодания и токсинов, но именно застой желчи тормозит регенерацию органа.

С давних времен люди уже знали о наличии камней в организме, их находили еще при раскопках у египетских мумий. Камни образуются в различных органах: почках, печени, желчном и мочевом пузырях. Причинами их появления могут быть: неправильная пища, нарушение обмена веществ, различные травмы и хронические заболевания, обезвоживание и неблагоприятная экология. Коварность этого заболевания заключается в том, что мы не замечаем появления камней, а они дают о себе знать уже нестерпимой болевой коликой.

Еще одна серьезная проблема — *накопление солей мочевой кислоты*, которые оседают в суставах и хрящах в виде кристаллов, похожих на иголки. Эти кристаллы и вызывают боль, воспаление и отек, даже нежное прикосновение к больному подагрой суставу бывает мучительным.

Также кристаллы мочевой кислоты накапливаются в почках, вызывая хроническое воспаление тканей почек. Последствием накопления этих кристаллов будет образование крупных камней и формирование стойкой артериальной гипертензии. Причинами накопления солей также являются: неправильное питание, нарушение обмена веществ и малоподвижный образ жизни.

Большинство врачей уверено, что есть только один способ избавления от камней — хирургический, однако следует задуматься, а не появятся ли камни после операции? Прежде чем безоговорочно принять хирургические методы, следует подобрать нужную диету.

ту, устранить инфекционные процессы и застойные явления в желче- и мочевыводящих путях. И после того, как эти задачи будут решены, выясняется, что камни начали уменьшаться в размерах, разрушаться и в виде песка отходить самостоятельно. Это фантастика? Нет, даже гранитные скалы разрушаются. Что касается камней в желчном и мочевом пузырях: как они появляются — так и исчезают. Не надо думать, что, однажды появившись, камень может только увеличиваться в размерах. Как мы уже сказали, необходимо больше двигаться — это устраняет застой желчи и мочи. Необходимо больше потреблять жидкости: концентрированная желчь и моча — главная причина образования камней. В республиках Средней Азии частота мочекаменной болезни почти в 10 раз выше, чем в Сибири. Необходимо периодически обновлять диету, устраивать разгрузочные дни: кисломолочные, фруктовые, овощные, рыбные.

Дальнейшее развитие данной диеты привело к необходимости искусственного обогащения питания органическими кислотами и полифенолами как веществами, препятствующими образованию камней. Более того, под действием комплекса данных кислот отмечается постепенное растворение и дробление камней вплоть до песка. В случае с подагрой — постепенное растворение кристаллов мочевой кислоты, очистка почек, снятие воспаления суставов и болевого синдрома. После очистки почек следует нормализация артериального давления. В ряде случаев пациенты вообще отказываются от гипотензивных препаратов, что подтверждает гипотезу о том, что причиной артериальной гипертензии в большинстве случаев являются кристаллы мочевой кислоты, вызывающие диффузное поражение тканей почек (Chao НН, et al., 2008).

Вообще, последние исследования отечественных и зарубежных ученых показали, что соли мочевой кислоты могут быть ответственны за развитие таких заболеваний, как сахарный диабет 2-го типа (Kekäläinen P, et al., 2000), нарушение обмена липидов и атеросклероз (Strazzullo P, et al., 2006), поэтому исследование липидного и углеводного обмена должны идти одновременно с оценкой уровня мочевой кислоты. По данным ряда исследователей нормальный уровень не должен превышать 300 ммоль/л, что значительно ниже общепринятых представлений.

Следующие растения являются источником необходимых органических кислот и полифенолов, они наиболее широко используются в лечении подагры, желче- и мочекаменной болезни:

1. Таволга (*лат. Filipéndula*). Издавна используется в народной медицине, и прежде всего как эффективное желчегонное и мочегонное средство. По противовоспалительной способности с таволгой могут сравниться немногие растения, кроме того, она и мощный антисептик. Высокое содержание органических кислот позволяет эффективно бороться с подагрой и мочекислым диатезом. Есть сведения о высокой эффективности при желчекаменной болезни, гепатопротекторном эффекте при различных отравлениях.

2. Листья березы белой (*лат. Bétula*). Используются главным образом как мочегонное, желчегонное, бактерицидное, противовоспалительное, антипаразитарное средство.

Применяются при острых лихорадочных заболеваниях как потогонное средство, снижающее отеки почечного и сердечного происхождения. Лист березы используют при ревматизме, поражениях суставов, при хроническом пиелонефрите, цистите, мочекаменной и желчекаменной болезнях, хроническом холецистите. Также это растение используют для лечения лямблиоза и других паразитарных заболеваний.

3. Кора осины (*лат. Pópulus trémula*). Преимуществом препаратов осины является сочетание противомикробного и противовоспалительного эффектов, что особенно важно при лечении острых и хронических воспалительных процессов желче- и мочевыводящих путей. Кора осины оказывает мощнейшее противопаразитарное действие при заболеваниях печени. Она растворяет кристаллы мочевой кислоты и камни желчного пузыря. Есть многочисленные подтверждения эффективности применения коры осины при мочекаменной болезни, отвар коры осины быстро снимает обострение при подагре.

Композит этих четырех растений, в составе ТИВАС ГЕПАЛИТА, созданный по оригинальной технологии:

- растворяет и выводит кристаллы солей мочевой кислоты;
- растворяет ураты и фосфаты, а также смешанные камни при мочекаменной болезни;
- растворяет холестериновые камни, выводит песок и устраняет внутриспеченочный холестаза;
- восстанавливает бактерицидные и антипаразитарные свойства желчи;
- эффективно восстанавливает секреторную функцию печени.

Рекомендован для профилактики и вспомогательной терапии:

- нарушений углеводного и липидного обмена;
- желчекаменной болезни;
- мочекаменной болезни;
- мочекислотного диатеза;
- подагры;
- артритов/артрозов;
- артериальной гипертензии;
- паразитарных инвазий.

Способ применения и дозы: по 2 капсулы утром и вечером за 15–30 мин до еды, запивать большим количеством воды.

ТИВАС ЭКДИСТАН

Чрезвычайно интересными и перспективными в плане профилактики и лечения сахарного диабета 2-го типа (СД 2) являются растительные экидистеролы, которые оказывают модулирующее действие на систему PPAR-рецепторов. Последний факт позволяет по-новому оценить анаболические эффекты экидистеролов, снижающих уровень липидов, холестерина и сахара крови. P. Kizelsztein et al. (2009) убедительно показали, что производные экидистеролов (20 гидроксидизон, в частности) при регулярном приеме даже в малых дозах способны снижать избыточную массу тела, инсулинорезистентность, восстанавливать уровень сахара в крови и обмен углеводов, в конечном итоге преодолевать ожирение за счет снижения массы жировой ткани.

В ходе фундаментальных исследований установлено, что метаболизм важнейших питательных веществ в организме на клеточном уровне зависит от рецепторов, которые называют активаторами пролифератора пероксисом (PPARs). Эти рецепторы регулируют включение генов, ответственных за состояние и функцию жировой ткани, обмен липидов и глюкозы в мышечных клетках, а поэтому и за энергетический метаболизм.

Рецептор PPAR α регулирует окисление жирных кислот в скелетных мышцах, печени и других органах, PPAR γ — накопление липидов в жировой ткани. Основной функцией активности PPAR-рецепторов во влиянии на энергетический метаболизм и синтез белка является

способность модифицировать ответы клеток на инсулин — регуляторы гена PPAR γ позволяют контролировать уровень инсулина и чувствительность клеток организма к нему, снижая жировую массу и увеличивая мышечную активность.

Безусловно, важен поиск безопасных активаторов PPARs. Традиционно считается, что растения более безопасны, чем синтетические соединения. В первую очередь это связано именно со сбалансированным содержанием активаторов PPAR α и агонистов PPAR δ/γ .

История открытия экистеролов тесно связана с работами немецких ученых, начатыми еще в 1930-х годах по поиску «эликсира молодости» или «эликсира вечной жизни». Искали на Тибете, в Гималаях и т. д. Одно из веществ они открыли в 1933 г. Затем была Вторая мировая война, и работы немецкими учеными были продолжены в начале 1950-х годов.

В 1954 г. установили точную химическую структуру нового соединения, одного из аналогов экистерола. Затем, в 1960-х годах, был открыт и сам экистерол.

У человека и млекопитающих экистерон не синтезируется, а поступает с растительной пищей. Другими словами, человек ежедневно и постоянно получает экистерон с растительной пищей, но в мизерных дозах.

Основной природный источник экистеролов — левзея сафлоровидная (маралий корень) — многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных.

Спектр действия левзеи сафлоровидной широк. Она улучшает состав крови, увеличивает содержание в ней эритроцитов, лейкоцитов, гемоглобина, способствует повышению иммунитета. Препараты на основе левзеи сафлоровидной обеспечивают кровоснабжение центральной нервной системы, регулируют кровяное давление. В народе маралий корень называют корень от 16 болезней или для женщин корень красоты.

Эффекты экистеролов левзеи сафлоровидной:

- восстановление обмена веществ (углеводного, липидного);
- усиление синтеза белка (анаболический);
- восстановление функции печени;
- репродуктивная функция;
- ноотропный эффект (умственная работоспособность, антидепрессант);

- кроветворение;
- иммуномодулирующий;
- противовоспалительное и ранозаживляющее свойство;
- противоопухолевый;
- снижение массы тела.

Таким образом, экстракт левзеи сафлоровидной является весьма перспективным растительным средством в профилактике и лечении СД 2-го типа и метаболического синдрома. Не менее эффективным является экстракт стеблей черники

Черника обыкновенная (*Vaccinium myrtillus*). По своим лечебным качествам препараты листа черники напоминают активность плодов растения. Однако признается, что они обладают существенно более выраженным влиянием на функции печени и поджелудочной железы, более активны как антидиабетические средства. Гликозид неомиртиллин содержится в листьях черники. Оказалось, что этот гликозид влияет совершенно на другие структуры, чем миртиллин, а именно: на железы внутренней секреции, в первую очередь на поджелудочную железу. Влияние неомиртиллина на уровень сахара в крови настолько выражено, что его называют «растительный инсулин».

Химический состав побегов черники: органические кислоты (лимонная); антоцианы (цианидин, дельфинидин, неомиртиллин, петунидин); витамины (С — 250 мг %, β-каротин); флавоноиды (кемпферол, рутин, астрагалин, кверцитрин, изокверцитрин, гиперин, авикулярин, мератин); микроэлементы (марганец, цинк, хром, медь, серебро); все эти микроэлементы также чрезвычайно важны в регуляции уровня углеводов крови и защите сосудистой стенки.

Солодка голая (лакрица) (*Glycyrrhiza glabra L.*) — многолетнее травянистое растение высотой до 70–90 см, семейства бобовых. В корнях содержится глицирризин и глицирризиновая кислота, а также гликозиды ликвиритозид и ликвиритин. Эти гликозиды обладают выраженным противовоспалительным эффектом, а также положительно влияют на углеводный обмен. Этот эффект также связан с ядерными рецепторами. Экстракт солодки способен снижать сахар крови у больных диабетом, обладает положительным влиянием на поджелудочную железу, восстанавливая ее функции при токсическом или инфекционном поражении.

Другое свойство солодки, о котором говорится еще в древнекитайских трактатах по медицине — способность солодки усиливать эффекты всех препаратов, назначаемых вместе с солодкой. Таким образом, экстракт корня солодки обладает при диабете и метаболическом синдроме не только самостоятельной активностью, но и способностью усиливать действие других компонентов препарата ТИВАС норм.

ВЛИЯНИЕ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ НА ОБМЕН УГЛЕВОДОВ. ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС

В программе «Антидиабет» препарат ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС является источником не только кальция, но и еще 5 важнейших микроэлементов.

1. **Марганец.** Биологическое действие марганца: антиоксидантное, регуляция уровня глюкозы в крови, нормализация уровня холестерина и липидного состава крови и др. Марганец присутствует в нескольких энзимных системах, принимающих участие в синтезе сульфата хондроитина, являясь важным компонентом соединительной ткани и хрящей. Кроме того, марганец является важным компонентом энзимной антиоксидантной системы как компонент энзимных антиоксидантов, в частности, супероксиддисмутазы (СОД).

Марганец требуется при следующих состояниях и заболеваниях:

- расстройства внимания и/или гиперактивность;
- ревматоидный артрит;
- остеоартроз (остеоартрит) и остеохондроз;
- остеопороз;
- сахарный диабет.

Установлено, что дефицит марганца сам по себе вызывает сахарный диабет типа 2.

2. **Магний**, наряду с калием, является основным внутриклеточным элементом. В организме человека магний выполняет следующие функции:

- обеспечивает клеточный обмен веществ;
- способствует росту костей;
- способствует нормальной функции нервов и мышц, включая регуляцию сердечного ритма.

Недостаток магния является одним из главных факторов развития заболеваний эндокринной системы, сердечно-сосудистой системы, гипертонической болезни.

В организме молекулы альгината магния в присутствии стронция, кадмия, цезия или свинца присоединяют их, отдавая магний. Образуются очень прочные, но растворимые и безвредные соли тяжелых металлов, которые выводятся почками и печенью.

3. **Цинк** — важный элемент, необходимый для всех процессов жизнедеятельности. Большая часть цинка в организме взрослого человека находится в мышцах, костях и коже. В настоящее время цинк выявлен в составе почти 200 ферментов, которые определяют течение различных метаболических процессов, включая синтез и распад углеводов, жиров, белков и нуклеиновых кислот. Установлено, что цинк влияет на функцию генетического аппарата, рост и деление клеток, остеогенез, кератогенез, принимает участие в иммунном ответе, влияет на выработку поведенческих рефлексов. Цинк обеспечивает функционирование нервной системы (память, умственные способности, интеллектуальный потенциал, вкус, обоняние, зрение), иммунной системы (Т-клеточный иммунитет, местный иммунитет кожи и слизистых оболочек), репродуктивных органов (синтез половых гормонов). Цинк необходим также для развития мозга, он предохраняет от стресса, снижает потребность в инсулине. Управляет сократимостью мышц, необходим для синтеза белка (печенью), пищеварительных ферментов и инсулина (поджелудочной железой), очищения организма (алкоголь, радиоактивные элементы, токсичные металлы и различные химические агенты). Помимо этого, цинк стимулирует синтез инсулина и гистина (белка с большим содержанием гистидина, который находится в соке околушных слюнных желез и отвечает за вкусовые ощущения в сочках языка). Особенно нуждаются в цинке дети, так как он регулирует рост человека, влияет на умственное и физическое развитие, оказывает прямое воздействие на образование коллагенсодержащих тканей и скелета, играет огромную роль в образовании гормонов.

Наиболее частые причины недостаточности цинка у взрослых: заболевания кишечника, печени, почек, хронические стрессы, курение, злоупотребление алкоголем, наркомания, прием лекарственных препаратов (противозачаточные средства, стероиды, антациды, антигистаминные препараты, тетрациклин, изониазид, лучевая терапия), производственные и бытовые интоксикации (свинец, кадмий, ртуть, олово, медь, железо, кальций), неадекватное питание (вегетарианство, неполноценное белковое питание), воздействие ионизирующей радиации; у детей — внутриутробный дефицит и несбалансированное питание.

В ходе проведения значительного количества научных исследований были установлены проявления недостаточности цинка в организме. В частности, к ним относятся расстройства со стороны эндокринной системы, поэтому в число показаний к использованию препаратов цинка входят атеросклероз, ожирение и сахарный диабет.

4. **Селен.** Среди эссенциальных минеральных веществ наиболее выраженными антиоксидантными свойствами обладает селен. Он входит в состав жизненно необходимого фермента — глутатионпероксидазы. Это вещество — один из основных ферментов антиоксидантного действия. Недостаточность селена в организме проявляется в замедлении роста, а также ведет к развитию катаракты, появлению дегенеративных изменений в поджелудочной железе, почках, печени и к ускоренному развитию атеросклероза и сахарного диабета 2-го типа. Обладая антиоксидантными свойствами, селен оказывает противодиабетическое действие, а также снижает содержание глюкозы в крови.

5. **Хром** — один из самых необходимых микроэлементов при терапии сахарного диабета типа 2, поскольку усиливает действие инсулина и действует в качестве фактора «толерантности к глюкозе». Дефицит хрома усугубляет инсулинорезистентность — один из основных механизмов развития сахарного диабета типа 2, тогда как дополнительный прием хрома (отдельно или в совокупности с витаминами-антиоксидантами С и Е) снижает уровень глюкозы в крови и инсулинорезистентность. Кроме того, повышенный уровень глюкозы в крови усиливает выведение хрома из организма, приводя к снижению его уровня у пациентов, страдающих сахарным диабетом.

Для устранения дефицита указанных микроэлементов предложен ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС — препарат, позволяющий в течение нескольких дней устранить дефицит важнейших микроэлементов. Препарат также способствует выведению тяжелых металлов — свинца и кадмия, участвующих в развитии нарушений обмена веществ и ряда хронических заболеваний.

ВЛИЯНИЕ НУКЛЕИНОВЫХ КИСЛОТ НА ОБМЕН ВЕЩЕСТВ. АЛЬГИС ИММУН

Одно из наиболее перспективных направлений как в медицине, так и в валеологии (науке о здоровье) — воздействие на обмен нуклеиновых кислот (НК). Именно при нарушениях обмена НК нарушается обмен белка, липидов (холестерола в том числе), углеводов. Страдают функции органов с высокой скоростью деления клеток: печени, лимфоидных органов, кишечника, костного мозга, а также иммунитет.

Причиной нарушения обмена НК могут являться острые и хронические воспалительные заболевания, травмы, старение, поэтому НК такие же незаменимые нутриенты, как белки, витамины, аминокислоты и микроэлементы. И в том случае, когда необходимо обогащение питания, его необходимо обогащать именно НК.

То, что НК способны усваиваться клетками, известно с 1960-х годов. Согласно рекомендациям FDA США суточная потребность взрослого человека составляет 0,5–1,5 г. Обогащение питания НК позволяет, по данным ряда исследователей продлить жизнь на 15–20 лет и значительно улучшить ее качество.

Что является в повседневной жизни источником НК? В одном курином или страусином яйце содержится всего 1 молекула ДНК. Для удовлетворения суточной потребности необходим как минимум железнодорожный состав яиц. Кроме того, для усвоения НК необходима глубокая переработка, а как ее осуществить человеку с нарушенной функцией кишечника (дисбактериозом и ферментной недостаточностью), остается загадкой.

Известно несколько довольно успешных препаратов на основе нуклеиновых кислот, например Нуклеинат натрия, Деринат, Дезок-

синат, однако это инъекционные препараты, предназначенные преимущественно для использования в стационаре. Попытки создать энтеральные препараты или парафармацевтики малоуспешны в силу низкой биодоступности используемых нуклеиновых кислот.

НК обладают рядом универсальных эффектов воздействия на организм. Всего описано 10 феноменов (Эпштейн, 2003), из которых наиболее важными являются:

1. Восстановление функции барьерных органов (печень, селезенка, кишечник), костного мозга, а также иммунитета, причем речь идет не о стимуляции иммунитета, а о его восстановлении и усилении. Известно, что любой стимулятор ускоряет гибель иммунокомпетентных клеток, тогда как при использовании НК содержание лимфоцитов в крови и тканях значительно увеличивается. Возрастает также продукция иммуноглобулинов.

2. Подавление хронического воспаления. Постоянное использование НК ведет к подавлению хронического воспаления. Известны специфические рецепторы (TLR-9), а также клеточные механизмы через которые НК реализуют данный эффект.

3. Восстановление обмена веществ. Нормализация липидного обмена отмечается через 2 нед у 90 % обследованных пациентов, нормализация обмена углеводов — через 3–4 нед. Характерно, что этот эффект реализуется и после прекращения приема препарата. Нормализация обмена липидов, в частности холестерина, является важной частью программы, поскольку атеросклеротическое поражение сосудов и избыточный вес — постоянные спутники СД 2.

4. Устранение психических депрессий, хронической усталости, астении и др.

Таким образом, восстановление обмена нуклеиновых кислот в любом возрасте позволит значительно расширить границы здоровья человека, устранить причины для развития хронических заболеваний. Для коррекции нарушений обмена НК рекомендуется АЛЬГИС ИММУН. Благодаря использованию прогрессивных технологий и глубокой переработки для удовлетворения суточной потребности достаточно всего 1 капсулы в сутки. В программе «Антидиабет» этот препарат, помимо воздействия на обмен липидов и углеводов, усиливает эффекты других препаратов. Кроме того, восстанавливается иммунитет, что очень важно при диабете, поскольку у больных диабетом риск инфекционных заболеваний резко повышен.

АЛЬГИС АНГИОКС

В препарат входят биофлавоноиды, содержащиеся в экстракте косточек красного винограда, стеблях черники и гиностеммы пятилистной (*Gynostemma Pentaphyllum*). Сахароснижающие и антиатеросклеротические эффекты экстрактов гиностеммы пятилистной широко известны. В Юго-Восточной Азии чай на основе этого растения называют «чай бессмертия» или «чай очень старых людей».

Франция стоит на первом месте по потреблению виноградного красного вина. Установлено, что французы гораздо менее подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям, чем население большинства стран, за исключением тех, где основной рацион питания — рыба и морепродукты, например Япония. Именно исходя из этого феномена врачи считают полезным и рекомендуют включать в ежедневный рацион бокал красного виноградного вина.

Причина такого эффекта — биофлавоноиды, или растительные полифенольные соединения. Ни один класс веществ не оказывает такого разнообразного воздействия на биологическую активность клеток человека и животных, как биофлавоноиды. В первую очередь, это регуляторное воздействие на обмен веществ, иммунную систему и воспалительную реакцию.

Основные фармакологически обусловленные эффекты биофлавоноидов:

- нормализация липидного и углеводного обмена;
- ангиопротекция и укрепление капилляров при повышенной проницаемости сосудистой стенки;
- кардиопротекция и др.

Одним из наиболее перспективных источников флавоноидов является виноград, содержащий несколько классов наиболее биологически активных флавоноидов. Флавоноиды в значительных количествах присутствуют в ягоде (кожица, косточка, сок) винограда, а также в стебле и гребне виноградной лозы.

Одним из основных компонентов красного вина является ресвератрол, а также биофлавоноиды, содержащиеся в косточках красного винограда. Антиоксидантные свойства этих биофлавоноидов изучаются в Европе и США в течение многих лет, начиная с 1969 г. Установлено, что активные биофлавоноиды из косточек красного

винограда обезвреживают более широкий спектр свободных радикалов, чем известные своей антиоксидантной активностью селен, цинк, витамины А, Е, С, β-каротин. Биофлавоноиды, в том числе ресвератрол, в 50 раз превосходят по воздействию такой мощный антиоксидант, как витамин Е, в 20 раз — витамин С. Более того, они защищают все витамины от разрушительного действия свободных радикалов. Однако это не означает, что биофлавоноиды могут заменять их. Напротив, совместное применение биофлавоноидов с селеном, цинком и витаминами позволяет усилить их лечебные эффекты многократно.

По оценкам специалистов (например, Нобелевского лауреата Л. Полинга и др.), системное профилактическое введение дигидрокверцетина в продукты питания (пищи, напитки) в пределах минимальных доз 0,0001–0,00001 % на массу тела в течение года позволит продлить жизнь нормального человека на 15–25 лет. Дегидрокверцетин, как и ресвератрол, имеет широкий спектр действия: регулирует метаболические процессы и может применяться в комплексной терапии различных заболеваний, оказывает положительное влияние на функциональное состояние практически всех внутренних органов человека.

Не менее важным является свойство биофлавоноидов, содержащихся в косточках красного винограда, снижать риск развития атеросклероза и даже способность при длительном приеме растворять холестериновые бляшки. В ходе исследования ресвератрола, проведенного в Гигиено-профилактическом центре Тяньцзиня (Китай), лабораторных животных кормили пищей с большим количеством жиров. Применение экстракта косточек красного винограда в течение одного месяца значительно снизило уровень холестерина и триглицеридов.

Кроме экстракта косточек красного винограда, биофлавоноиды (к ним относятся рутин, неомиртиллин, керцетин и его производные) содержатся в стеблях черники и гиностеммы пятилистной. У биофлавоноидов, выделенных из этих растений, выражены сахароснижающий эффект и сосуддо-укрепляющее действие, что делает именно эти растения наиболее перспективными в создании антидиабетических препаратов и препаратов для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Однако главный недостаток биофлавоноидов, ограничивающий их лечебные и оздоравливающий эффекты, заключается в низкой био-

доступности для человека. Это связано в первую очередь со сложным строением биофлавоноидов. Одним из путей повышения биодоступности является технология микронизации, позволяющая многократно увеличить всасываемость этих веществ в желудочно-кишечном тракте. Таким образом, используемые биофлавоноиды АЛЬГИС АНГИОКС значительно эффективнее природных соединений.

Показания для использования АЛЬГИС АНГИОКС при диабете:

- диабетическая ангиопатия, лечение и профилактика;
- нормализация углеводного и липидного обменов.

ТИВАС ВИЗАР

Препарат хорошо зарекомендовал себя именно при поражении органов зрения и диабетической ангиопатии. Вместе с тем препарат обладает и сахароснижающим действием.

Показания к применению:

- воспалительные поражения глаз;
- профилактика и восстановление при начинающейся катаракте;
- макулодистрофия;
- сосудистые поражения глаз, ухудшение зрения при диабете, системном атеросклерозе, кровоизлияния в сетчатку;
- профилактика близорукости, восстановление при начинающейся близорукости;
- профилактика ухудшения зрения у учащихся при длительном напряжении органов зрения и работе с компьютерной техникой.

С о с т а в : очанка, листья черники, гибискус (антоцианы), кассия тора.

ТИВАС ДЕТОКС

Тяжелые металлы обладают способностью накапливаться в живых организмах, увеличивая свою концентрацию, что в конечном счете начинает представлять опасность для здоровья человека.

Например, содержание кадмия в организме жителей крупных городов может оказаться в десятки раз выше, чем у жителей сельской местности. К характерным «кадмиевым» болезням горожан относятся сахарный диабет, гипертония, ишемическая болезнь сердца, почечная недостаточность. Тяжелые металлы, находящиеся в воде (свинец, ртуть, кадмий, цинк, никель, хром), вызывают атеросклероз, сахарный диабет, полиневрит, гипертонию, поражение костного мозга, потерю остроты зрения; радиоактивные — уран, плутоний, торий, стронций, цезий — приводят к онкологическим заболеваниям. Так, скелет современного американца содержит свинца в 1000 раз больше, чем кости аборигенов Мексики, живших в середине первого тысячелетия. Исследования, проведенные в США и Японии, подтвердили, что накопление кадмия может приводить к увеличению заболеваемости раком (Arisawa et al. 2007b; Menke et al. 2009; Nishijo et al. 2006). Свинец (Pb) и ртуть (Hg) являются антагонистами важнейших микроэлементов, например, селена. Напротив, сам селен может служить антидотом при отравлениях ртутью и свинцом.

Свинец (Pb). Исследованиями, проведенными в США, доказано, что в значительной степени риску свинцового отравления подвержены дети, особенно младшего возраста. Это объясняется тем, что детский организм сорбирует до 40 % поглощенного с пищей свинца, в то время как организм взрослого человека — всего от 5 до 10 %. В детском организме свинец вызывает задержку умственного и физического развития. Отравление свинцом десятков миллионов детей во всем мире возможно через краски, которые его содержат. В крупных городах норма свинца превышена в 25 раз. Это и выхлопные газы, и отходы производства и человеческой деятельности, и многое другое, что попадает в воду и затем в организм человека. Например, в консервированных в металлической таре плодоовощных продуктах содержание свинца может превышать в 10 раз естественный уровень. Наряду со многими тяжелыми металлами, он блокирует работу ферментов. Выяснили, что при увеличении содержания свинца в крови в 10 раз деятельность ферментов снижается в 100 раз, при этом поражаются почки, печень, нервная система, мозг.

Накопление свинца, с возрастом у практически здоровых людей особенно выражено при атеросклерозе. По данным С. Н. Бабаджанова, у больных атеросклерозом баланс этого микроэлемента является резко положительным. Это, вероятно, оказывает неблагоприят-

ное воздействие на сосудистую стенку, не только повышая тонус ее гладкой мускулатуры, но и влияя на протекающие в ней обменные процессы. Известна высокая частота гипертонии у лиц, длительно работающих в контакте со свинцом. По данным М. А. Ковнацкого и сотрудников (1964), у рабочих на производствах, связанных со свинцом, наблюдается повышение в крови содержания общего холестерина («Профилактика, ранняя диагностика и лечение атеросклероза», Б. В. Ильинский, 1964).

Избыток свинца приводит:

- к заболеванию костной системы, артропатии;
- сахарному диабету;
- развитию атеросклероза, повышению артериального давления;
- запору, истощению, потере веса;
- почечной недостаточности, нефропатии;
- снижению способности к оплодотворению из-за пониженной активности сперматозоидов, ослаблению потенции;
- анемии, снижению иммунитета;
- уменьшению количества цинка, селена и кальция в организме.

При сильной интоксикации свинцом у человека чаще всего начинается запор, появляются тошнота, астения, энцефалопатия, поднимается артериальное давление. Симптомы хронической интоксикации свинцом — повышенная возбудимость, депрессия, снижение умственной работоспособности, астения, хроническая усталость, боли в желудке, нефропатия, дистрофия кистей рук.

Ртуть (Hg). Это высокотоксичный, кумулятивный (способный накапливаться в организме) яд. Поражает кроветворную, ферментативную, нервную системы и почки. Наиболее токсичны некоторые органические соединения, особенно метилртуть. Метилированная форма ртути из-за большей растворимости в жирах быстрее проходит через биологические мембраны по сравнению с неорганической ртутью. Например, метилированная ртуть легче проникает через плаценту, в результате чего воздействует на развивающиеся эмбрион и плод. Выявлены случаи высокой концентрации метилртути в крови новорожденных, в то время как содержание ртути в материнской крови соответствовало норме.

При поступлении в организм из окружающей среды ртуть распределяется по органам и субклеточным структурам. В организме ртутные соединения проникают в различные органы и ткани, но

больше всего их обнаруживают в крови, печени, почках и головном мозге. В крови снижается количество эритроцитов, в печени и почках развиваются дегенеративные изменения. В желудочно-кишечном тракте возникают сильные воспалительные процессы.

Кадмий (Cd) — элемент высокой токсичности. В определенных условиях ионы кадмия переходят в растения, накапливаются в них и затем поступают в организм животных и человека.

Исследования, проведенные на животных различных уровней организации — от микроорганизмов до млекопитающих — показали, что соли кадмия обладают мутагенными и канцерогенными свойствами и представляют потенциальную генетическую опасность. Кадмий блокирует работу ряда важных для жизнедеятельности организма ферментов. Кроме того, он поражает печень, почки, поджелудочную железу, способен вызвать эмфизему или даже рак легких. Кадмий плохо выводится, и от 50 до 75 % попавшего количества удерживается в организме. Имеются сведения об участии кадмия в развитии сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний: атеросклероза и гипертонической болезни.

О повреждающем действии тяжелых металлов и радионуклидов известно давно. Чаще всего хроническая интоксикация комплексом тяжелых металлов сопровождается поражением нескольких систем организма. В тяжелых случаях развивается сразу несколько заболеваний, таких как гипертоническая болезнь, атеросклероз, сахарный диабет, иммунодефицит, поражения печени и желчевыводящей системы и т. д., поэтому наряду со стандартной терапией этих заболеваний необходим комплекс мер по выведению тяжелых металлов и радионуклидов. Кроме употребления очищенной воды или красного вина, возможно использовать так называемые хелаторы, т. е. вещества, способные необратимо связывать именно тяжелые металлы и радионуклиды, вытесняя их из комплексов с ферментами или нерастворимыми солями, осевшими в стенках сосудов или тканях.

Альгиновая кислота и ее соли. В среднем на долю альгиновых кислот в бурых водорослях приходится от 13 до 54 % сухого остатка. Химическая структура и ионно-обменные свойства альгиновой кислоты определяют ее сорбционное действие. Наилучшим образом это проявляется в отношении радионуклидов и солей тяжелых металлов, что подтверждено многочисленными исследованиями российских и зарубежных ученых. В эксперименте сорбция радионуклидов стронция и цезия составляла до 90 %, что позволило уже сейчас широко

использовать препараты на основе альгиновой кислоты. Альгиновая кислота способна обратимо связывать магний, селен, цинк, кальций, образуя растворимые комплексы. В результате эти металлы хорошо усваиваются в кишечнике. Напротив, тяжелые металлы связываются с альгиновой кислотой необратимо, образуя прочный нетоксичный комплекс, и именно в таком виде выводятся из организма. Альгинаты не изменяют водно-солевой баланс, не поглощают в кишечнике сероводород, необходимый для перистальтики, не претерпевают метаболических превращений в организме, не токсичны и выводятся из организма в течение 24–48 ч. Прием альгинатов способствует ослаблению интоксикации, снижает содержание токсичных продуктов пищеварения (креатинин, мочевины, альдегиды, спирты) и уменьшает пищевые и инфекционные аллергические реакции. С успехом альгинаты применяются также в комплексной терапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Их лечебный эффект обусловлен антикоагулянтным, антиоксидантным и гипотензивным действием. Альгинатные препараты снижают содержание уровня холестерина крови, обладают спазмолитическим действием.

Получены положительные результаты лечения у больных с ишемической болезнью, миокардиодистрофией, у больных с нарушением ритма. При приеме внутрь альгинаты оказывают умеренное антацидное действие, при взаимодействии с соляной кислотой желудочного сока образуют гель, который покрывает слизистую оболочку, предохраняя ее от дальнейшего воздействия соляной кислоты и пепсина, останавливая кровотечение. Альгинаты благотворно влияют на функции печени, поджелудочной железы и почек.

Выявленные противорадиационные свойства альгинатов при внешнем облучении и существенная антидотная способность позволяют отнести альгинатные препараты к одним из самых эффективных противорадиационных средств.

Таволга вязолистная (*Filipendula ulmaria*) широко используется в народной медицине, и прежде всего как эффективное потогонное и мочегонное средство. По противовоспалительной способности с таволгой могут сравниться немногие растения, кроме того, она и мощный антисептик.

Экстракт цветов является высокоэффективным антитоксическим средством, причем это действие проявляется и при алкогольных отравлениях, и даже укусах змей. Из биохимического состава прежде всего обращают внимание производные органических кислот (сали-

циловой, например), способные образовывать комплексы с тяжелыми металлами, а также большое содержание дубильных веществ.

Особо хочется отметить способность таволги стимулировать кровоснабжение головного мозга. По этому показателю цветки таволги превосходят знаменитую гинкго билобу в несколько раз.

Этот экстракт обладает способностью не только активизировать лимфообразование, но и усиливать лимфодренаж, что очень важно для очистки внутренней среды организма от токсинов различной природы, в том числе и тяжелых металлов.

ЭДТА (E385). ЭДТА зарегистрирована как пищевая добавка под кодом E385. Органическое вещество ЭДТА известно своей способностью связывать ионы переходных металлов, причем с тяжелыми металлами образует прочный комплекс, что на протяжении долгих лет широко использовалось в медицине. Это его свойство используется для консервации: в продуктах всегда есть ионы железа, которые без ЭДТА способны активировать реакцию окисления липидов. Схема действия основана на «извлечении» ионов тяжелого металла из нерастворимых солей металлов и замещения их на ионы натрия, почти все соли которого растворимы в воде. ЭДТА способна всасываться в кишечнике, активно связывая тяжелые металлы, находящиеся в тканях организма. Часть ЭДТА действует на уровне кишечника, препятствуя поступлению тяжелых металлов и радионуклидов в организм. Использование только ЭДТА и других растворимых ее солей, по мнению доктора Y. Dhebtaranon (Таиланд), позволяет в течение месяца снизить содержание тяжелых металлов в организме почти в 2 раза.

Препарат ТИВАС ДЕТОКС является комбинированным природным средством, направленным на снижение поступления тяжелых металлов и радионуклидов в организм, а также выведение избытка тяжелых металлов из тканей. Уже через неделю после начала приема препарата концентрация тяжелых металлов в крови и лимфе снижается в 2 раза. Через месяц удастся очистить органы брюшной полости — печень, поджелудочную железу, селезенку. Подобная стратегия позволяет за небольшой срок (около месяца) добиться существенного прогресса в течении хронических заболеваний, устранить депрессию, хроническую усталость, астению, восстановить обмен веществ, иммунитет, добиться восстановления различных систем организма. Контроль содержания тяжелых металлов и радионуклидов является важнейшим условием активного долголетия и здоровья, и препарат ТИВАС ДЕТОКС — надежный инструмент этого контроля.

Препарат ТИВАС ДЕТОКС показан при различных заболеваниях и состояниях:

1. Сахарном диабете типа 2, нарушении липидного и углеводного обмена.

2. Сердечно-сосудистых заболеваниях: ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, хронической сердечной недостаточности.

3. При признаках хронической интоксикации тяжелыми металлами и радионуклидами — хронической усталости, астении депрессии, иммунодефиците, анемии.

4. Острой интоксикации любыми ядами (от алкоголя до укуса змей).

ТИВАС КРЕМНИЙ ПЛЮС

Использование этого препарата рекомендовано при признаках паразитарной инвазии, в первую очередь при описторхозе. Одно-двухмесячный курс позволяет устранить клинические проявления описторхоза. При этом отмечается значительное снижение сахара крови.

Применять по 2–4 капсулы 1 раз в день за 15 мин до еды до устранения признаков описторхоза.

ПРОГРАММА «ИММУНОРЕАБИЛИТАЦИЯ» (ИММУННАЯ)

Почему нет надежных и безопасных иммунокорректоров? Почему, несмотря на ежедневные победы иммунологов, до сих пор не решена проблема сепсиса и других тяжелых инфекционных заболеваний, и мы находимся там же, где были 30 лет назад?

Одна из причин отсутствия длительного эффекта от иммунокорректоров состоит в том, что организм и иммунная система очень быстро приспосабливаются к новым иммуностимуляторам. Даже при введении сильнейших эндотоксинов уже на 4-й день к ним формируется устойчивость. В результате после первого введения иммунокорректора мы видим прекрасный эффект, затем он ослабевает, а на 4–5-е сутки при регулярном введении эффект исчезает.

Какой же выход? Выход видится в том, что, во-первых, надо признать, что идеального иммунокорректора пока нет. Во-вторых, необходимо использовать два и более иммунокорректора, действующих через различные механизмы. В-третьих — не одновременно, а по очереди. В этой ситуации можно избежать формирования устойчивости (толерантности) к иммуномодуляторам. Кроме того, можно использовать препараты, действующие на иммунную систему, на первый взгляд, опосредованно, например, улучшая функцию кишечника и костного мозга.

В нашу программу входят два препарата: АЛЬГИС ИММУН и ТИВАС МИКАГОЛД. Механизмы действия каждого препарата в корне отличаются. Один день используется АЛЬГИС ИММУН, второй ТИВАС МИКАГОЛД, затем снова АЛЬГИС ИММУН и т. д. В результате каждый день иммунная система как бы поднимается на новую ступеньку, поэтому подобный подход называется «ступенчатая» реабилитация. Благодаря такому подходу появляется возможность не только восстановить защиту, но и эффективно бороться с хроническими инфекционными и грибковыми заболеваниями, вну-

триклеточной инфекцией. У онкологических больных данную программу необходимо проводить в промежутках между химио- и радиотерапией, позволяя в несколько раз быстрее восстановить иммунный статус.

Последовательность использования препаратов:

1-й день: АЛЬГИС ИММУН — 1 капсулу утром.

2-й день: ТИВАС МИКАГОЛД — 2–4 капсулы утром.

3-й день: АЛЬГИС ИММУН 1 капсулу утром.

4-й день: ТИВАС МИКАГОЛД — 2–4 капсулы утром.

Каждые 2 недели необходим перерыв на 5–7 дней, после чего продолжить программу.

Минимальный курс приема 1 месяц.

Желательно повторять программу 2 раза в год.

АЛЬГИС ИММУН

АЛЬГИС ИММУН — современный высокоэффективный препарат иммуномодулирующего действия с высокой степенью биодоступности. Способствует активации противовирусного, противогрибкового и противомикробного иммунитета. Оказывает также противовоспалительное, противоопухолевое действие, восстанавливает обмен веществ, устраняет депрессии, хроническую усталость, астению.

АЛЬГИС ИММУН создан на основе технологии микронизации. Эта технология позволяет в десятки и сотни раз увеличивать эффективность применения препаратов, многократно повышая их всасываемость в кишечнике. Продукт отличается высокой чистотой и безопасностью.

Состав: ДНК из молок лососевых рыб, арабиногалактан, глутамин и фолиевая кислота.

ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота) из молок лососевых рыб является основным источником нуклеиновых кислот.

ДНК молок лососевых рыб обладает рядом универсальных воздействий на организм. После начала приема нуклеиновых кислот:

— восстанавливается обмен веществ: нормализация липидного обмена отмечается через 2 нед, нормализация обмена углеводов — через 3–4 нед;

— восстанавливаются функции барьерных органов (печени, селезенки, кишечника), костного мозга;

— подавляется хроническое воспаление.

То что нуклеиновые кислоты способны усваиваться клетками, известно с 1960-х годов. Обогащение питания нуклеиновыми кислотами позволяет, по данным ряда исследователей, продлить жизнь на 15–20 лет и значительно улучшить ее качество: без болезней и депрессий.

Механизму действия нуклеиновых кислот на клетки и ткани организма посвящено огромное количество исследований. Две Нобелевских премии были присуждены за открытия в этой области: за открытие экзосом и рецепторов-привратников (TLR).

Арабиногалактан — второй компонент препарата АЛЬГИС ИММУН. Его наибольшее содержание отмечено в растениях рода листовенничных.

Арабиногалактан обладает свойствами пребиотика, поддерживает нормальный баланс микрофлоры желудочно-кишечного тракта, способствует росту полезных бифидо- и лактобактерий, чрезвычайно важных для защиты слизистой оболочки желудка от патогенных микроорганизмов.

Арабиногалактан является природным иммуномодулятором, существенно активизирует защитные клетки организма. Является источником растворимых пищевых волокон, необходимых для надежного функционирования иммунной системы.

Кроме того, арабиногалактан способен на порядок увеличить эффективность ДНК. Он является тем универсальным переносчиком, который доставляет к клеткам организма дезоксирибонуклеиновую кислоту (ДНК).

Пример:

П., 3,5 года. С 12 мес относится к категории часто болеющих детей. В течение последних 2 лет отмечено 5 случаев госпитализации с инфекционными заболеваниями, 2 раза в отделения реанимации. 8 курсов антибиотикотерапии. Поливалентная аллергия. Хронический тонзиллит. Дисбиоз.

Начат прием АЛЬГИС ИММУНА 1 капсула в день, ЧАКОРА — 2 ст. ложки в день. Исчезновение признаков дисбиоза, аллергических реакций на большинство продуктов, быстрая прибавка в весе, улучшение развития, ОРВИ 2 раза в течение последнего года. Симптоматическая терапия, без антибиотиков, без осложнений. Начал посещать дошкольные учреждения.

Основные эффекты препарата АЛЬГИС ИММУН:

— способствует восстановлению и усилению иммунитета. Известно, что любой иммуностимулятор ускоряет гибель иммунокомпетентных клеток, тогда как при использовании нуклеиновых кислот уровень лимфоцитов значительно увеличивается;

— безопасно и физиологично останавливает воспалительный процесс;

— способствует постепенной нормализации уровня холестерина и сахара в крови;

— устраняет синдром хронической усталости и астении за счет нормализации деятельности клеток нервной системы, головного мозга;

— способствует восстановлению клеток слизистой оболочки бронхиального дерева и нормализации функций эпителия, в результате чего происходит освобождение от слизи, накапливающейся в бронхах при хронических бронхитах и пневмонии;

— поставляет ценный строительный материал для обновления клеток. Это особенно важно для часто обновляющихся тканей: слизистых оболочек, печени, лимфоидной ткани, красного костного мозга. Повышает силу и выносливость мышц;

— при физических нагрузках увеличивает выносливость и скорость восстановления после тренировки или соревнований. Обладает анаболическим эффектом, способствует увеличению мышечной массы;

— устраняет состояние дисбиоза за счет быстрого восстановления целостности кишечной стенки. Известно, что клетки кишечника — энтероциты — должны обновляться/восстанавливаться каждые 3 суток. При нарушении процессов регенерации развивается дисбиоз, поскольку на эрозивных поверхностях начинает преобладать патогенная микрофлора. Следующий этап — прорыв кишечного барьера, когда содержимое кишечника начинает проникать в стенку кишечника и дальше. Последствием подобного прорыва барьера становится нарушение именно иммунной системы. Известно, что большинство иммунных клеток созревают или в стенке кишечника (В-клетки), или лимфоузлах кишечника (Т-лимфоциты, макрофаги). Кроме нарушений противомикробного и противовирусного иммунитета, возникают аллергические заболевания вследствие нарушений механизма *mucosal tolerance*. Высокая проницаемость кишечного

го барьера приводит к повышенному проникновению аллергенов в кровь и лимфу, вследствие чего развивается гиперчувствительность к определенным продуктам питания. Если не справиться с данной ситуацией, в дальнейшем возможно формирование аутоиммунных заболеваний. К сожалению, непонимание роли повышенной проницаемости кишечной стенки приводит к симптоматическому использованию огромного количества препаратов, вплоть до глюкокортикоидных гормонов и ограничений в питании, что тоже таит опасность для полноценного развития детей.

Пример:

Ребенок К., 4 года. Болен с первых месяцев жизни. После выписки из роддома отмечен дисбиоз, преимущественно стафилококковой этиологии. Аллергические проявления в виде диатеза с 6 мес. Антигистаминные препараты, пробиотики, ограничения в диете давали кратковременный эффект. С 1 года выраженная экзема, поливалентная аллергия, непереносимость большинства продуктов. К 4 годам диета ограничена очищенными от глютена злаками. Отставание в развитии. Частые ОРВИ.

Начат прием АЛЬГИС ИММУНа — 1 капсула в день, ЧАКОРА — 2 ст. ложки в день, БЕТАСОРБ — 1 ст. ложка. Через 2 нед родители случайно отметили, что ребенок перестал соблюдать диету. Исчезновение симптомов поливалентной аллергии. Быстрое восстановление до возрастной нормы.

Данный пример демонстрирует важность проницаемости кишечного барьера в развитии аллергических и аутоиммунных заболеваний. По существу, в детском возрасте это такая же частая причина развития аллергических заболеваний, как и паразитарные инвазии.

Таким образом, восстановление обмена нуклеиновых кислот в любом возрасте позволит значительно расширить границы здоровья человека, устранить причины для развития хронических заболеваний. Для восполнения суточной потребности достаточно всего 1 капсулы в день. Доза 2 капсулы рекомендована для ослабленных людей, при тяжелых заболеваниях, поражении кишечника (язвенная болезнь желудка, энтероколит, колиты).

Препарат защищен Патентом РФ (RU 2559 066 C1).

ПРОГРАММА «ИММУНОРЕАБИЛИТАЦИЯ» И ОНКОЛОГИЯ

Один из важнейших вопросов — использование препаратов на основе ДНК в профилактике и терапии онкологических заболеваний. Опасения скептиков, что препараты ДНК будут усиливать рост опухолей, не оправдались. Более того, препараты ДНК, назначаемые после химиотерапии, в 3–4 раза ускоряли восстановление собственной иммунной системы, костного мозга и систем детоксикации. Более 10 лет назад стали появляться научные публикации, что препараты на основе ДНК подавляют опухоль, восстанавливая иммунитет и снимая «невидимость» опухолевых клеток для клеток-киллеров иммунной системы. После этого организм может сам достаточно эффективно подавлять дальнейший рост опухоли.

Поэтому онкологи всего мира используют в промежутках между сеансами химиотерапии препараты на основе ДНК как компонент поддерживающей терапии. И совсем недавно появились публикации о том, что препараты ДНК, назначаемые на фоне химиотерапии, многократно усиливают эффект даже устаревших химиотерапевтических препаратов (Bogachev SS, et. Al., 2015; Богачев С. С., и др., 2016).

Если добавить к вышесказанному выраженный анаболический и антидепрессантный эффект нуклеиновых кислот, можно сделать вывод, что АЛЬГИС ИММУН рекомендован онкологическим больным для поддержки как до химиотерапии или оперативного лечения, так и после, что позволяет существенно улучшить и результаты борьбы с онкологическими заболеваниями, и качество жизни пациентов.

Пример:

Больной К., 53 года. Диагноз: рак желудка, III ст. После хирургического лечения (резекция желудка) назначена химиотерапия. После консультации была рекомендована программа «Иммунореабилитация» в промежутках между сеансами химиотерапии. Всего 3 сеанса, по окончании 3-го проведено биохимическое и рентгенологическое обследование. Маркеры опухолевого роста отсутствуют, реакции со стороны лимфатической системы нет. Больной восстановил исходный вес, приступил к работе. Результаты аналогичного обследования через год: признаков опухолевого роста не обнаружили. Заключение: выздоровление.

ТИВАС МИКАГОЛД

Традиции активного долгожительства в Японии и Китае давно привлекли внимание представителей западной культуры. Обычно большая продолжительность жизни связывалась с большой долей морепродуктов и растительной пищи в рационе питания жителей Восточной Азии. И только в последнее время стали обращать внимание на высокую долю блюд на основе грибов и вообще на высокую культуру их производства и употребления как в ежедневном рационе, так и в виде биологически активных добавок и лекарственных препаратов. Качественный состав грибов, употребляемых в Китае и Японии, поражает воображение, а культура их приготовления многократно усиливает их оздоравливающие эффекты.

Состав: грибы рейши (*Ganoderma lucidum*), шиитакэ (*Lentinula edodes*) и чага (*Inonotus obliquus*).

Грибы типа рейши или шиитакэ относятся в восточной медицине к «превосходящим» продуктам, т. е. в отличие от обычных лекарств они не просто снимают симптомы или помогают в излечении болезней. Эти продукты убирают саму причину болезни, восстанавливая здоровье и молодость. Если вспомнить наиболее известное правило выдающегося японского ученого Кацудзо Ниши, «...не следует гоняться за отдельными признаками болезни или болезнями, правильнее восстановить молодость и здоровье», то именно продукты из грибов более всего отвечают требованиям идеального питания или лекарства. Грибы содержат вещества, не встречающиеся ни в одном продукте: специфические полипептиды, полисахариды, органические кислоты, микроэлементы в наиболее удобном виде, антибиотики. Совместным действием этих веществ объясняется противораковый эффект, противовирусное действие, причем как профилактическое, так и лечебное. Удивительным эффектом обладают эти продукты при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, особенно при гипертонической болезни и атеросклерозе.

Гриб рейши — один из первых в списке «превосходящих» лекарств древней медицинской книги «Shinnoh Honsokyo», которая появилась в Японии более двух тысяч лет назад. Титул «превосходящего» лекарства означает, что оно позволяет излечивать практически все болезни, даже онкологические. В составе рейши найдены знаменитые β -глюканы, обладающие сильными противоопухолевы-

ми, противовирусными и иммуномодулирующими свойствами; не менее ста ганодеровых кислот, останавливающих аллергические реакции и понижающих уровень сахара в крови; субстанция циклооктасульфур и белок LZ-8, блокирующие действие аутоиммунных процессов.

Многочисленные исследования показали, что полученный из рейши экстракт оказывает регулирующее действие на кровяное давление, жировой обмен, содержание глюкозы в крови; обладает противовирусным действием; помогает при синдроме хронической усталости и болезнях крови; регулирует нервную систему, работу почек, печени, дыхательной системы; помогает при лечении артритов, сахарного диабета.

Гриб шиитакэ. Уже более тысячи лет выращивают в Китае, Японии и Корее. В настоящее время популярность шиитакэ еще более возросла благодаря доказанным лечебным свойствам. Наибольший интерес представляет противораковая и противовирусная активность гриба. Японскими учеными из плодового тела шиитакэ было выделено полисахарид (лентинан), который зарекомендовал себя как эффективное средство от радиоактивного заражения. «Лентинан» является весьма перспективным официальным лекарственным средством, применяемым также и в онкологии. Экстракты шиитакэ являются не только профилактическим, но и лечебным средством при таких болезнях, как атеросклероз, диабет, гипертония, при склонности к тромбообразованию и онкологических заболеваниях.

Чага в традиционной медицине применяют для лечения болезней желудочно-кишечного тракта и злокачественных опухолей. Этот гриб богат органическими кислотами, магнием, необходимым для нормального функционирования организма, кремнием, необходимым для эластичности сосудов и суставов. При использовании чаги улучшается самочувствие больных, замедляется рост опухоли и развитие метастазов. Доказано прямое воздействие веществ чаги, тормозящее рост опухолевых клеток. В числе активных веществ чаги: водорастворимые пигменты, бетулиновая кислота, пептиды, полисахариды.

Чага обладает противовоспалительным, иммуномодулирующим, выраженным противоопухолевым эффектом. Снижает артериальное давление, нормализует обмен липидов и углеводов.

При изготовлении препарата ТИВАС МИКАГОЛД используется уникальная механохимическая технология, позволяющая увели-

чить биодоступность препарата и эффективность от применения в десятки раз.

Препарат ТИВАС МИКАГОЛД рекомендуется применять при широком спектре заболеваний:

— в первую очередь — при лечении злокачественных опухолей. Препарат способствует восстановлению противоопухолевого иммунитета и обладает самостоятельным противоопухолевым эффектом. Отмечается выраженное защитное воздействие на костный мозг, печень, кишечник, что позволяет значительно уменьшить негативные эффекты химио- и радиотерапии. При применении препарата после химиотерапии восстановление костного мозга и показателей иммунитета происходит в несколько раз быстрее. Отмечается усиление устойчивости организма к инфекциям и неблагоприятным факторам окружающей среды;

— при хронических инфекционных процессах, вызванных различными возбудителями;

— может быть использован для сезонной профилактики, а также для лечения острых и хронических вирусных инфекций, включая герпес;

— рекомендован больным с гипертонией и ишемической болезнью сердца как препарат, снижающий уровень холестерина и сахара.

СИРОП ЧАКОРА

Исходно препарат создавался в виде сиропа с антипаразитарным действием. Известно, что экстракты осины обладают высокой активностью по отношению к лямблиям, различным гельминтам, описторхам. Выяснилось также, что эффект экстрактов осины связан не только с прямым подавлением паразитов, но и с восстановлением функции желчи и очищением желчевыводящих путей, в том числе и от бактериальных пленок.

Ограничивающим фактором в производстве антипаразитарных средств на основе коры осины являются трудности производства (многоступенчатый процесс экстракции) и низкая биодоступность полученных экстрактов. Данные проблемы решает препарат Чакора. Кора осины, во-первых, подвергнута измельчению до субмикронных размеров. Во-вторых, создана смесь с полисахаридами чаги, которые

являются переносчиками для биофлавоноидов коры осины. Как результат — достигнута высокая биодоступность биологически активных соединений — биофлавоноидов, алкалоидов, микроэлементов, витаминов — в десятки раз выше по сравнению с обычными экстрактами. В-третьих, все это позволило разработать новую технологию производства сиропов, при которой сокращается время температурного воздействия, но степень экстракции активных веществ значительно увеличивается.

Показания к применению препарата:

- инфекционные процессы желудочно-кишечного тракта: паразитарные, внутриклеточные и вирусные хронические инфекции;
- язвенная болезнь желудка, гастрит, гастродуоденит;
- неспецифические воспалительные заболевания мочеполовой сферы (простатит);
- подагра, желчекаменная болезнь.

Способ применения: 1–2 ст. ложки в день.

Препарат защищен Патентом РФ (RU 2553641 C1).

СОСУДИСТАЯ ПРОГРАММА

Поражения сердечно-сосудистой системы доминируют среди причин, приводящих к инвалидизации и росту смертности. Доля смертей от инсульта и инфаркта миокарда составляет более 60 % в структуре общей смертности в развитых странах. У мужчин после 40 лет риск внезапной кардиальной смерти увеличивается в 3 раза. Таким образом, заболевания сердечно-сосудистой системы являются проблемой номер один. К сожалению, вклад здравоохранения в решение этой проблемы недостаточно весом. Хирургическое решение этой проблемы также подвергается заслуженной критике, поскольку не обеспечивает выживаемости в течение 10 лет после оперативного вмешательства. Вывод прост: необходимо искать новые пути, а для этого необходимо ответить на главный вопрос: **Излечим ли атеросклероз?**

Общепринятые представления об атеросклерозе сосудов сводятся к следующему:

1. Атеросклеротические бляшки полностью из холестерина, следовательно, холестерин вреден.
2. Появление атеросклеротических бляшек — это процесс необратимый, со временем они только увеличиваются в размерах и умножаются в количестве.

Так ли это на самом деле? На самом деле, холестерин не только не вреден, а является важнейшим фактором защиты клеток от агрессии. Негативным эффектом обладает окисленный холестерин, именно он накапливается в атеросклеротических бляшках.

Бляшки — весьма сложные структуры, и главная причина их появления не холестерин, а воспалительные процессы, протекающие в стенках артерий. Именно в результате ослабления защиты сосудистой стенки происходит накопление окисленного холестерина. Итак, главную роль в процессе возникновения атеросклеротической бляшки играет воспаление сосудистой стенки. Это может произойти на фоне нормального уровня холестерина в крови. Многие авторы убеждены, что в основе атеросклероза лежит инфекционный, а возможно, и аутоиммунный процесс.

Большинство морфологов считают, что развитие атеросклероза протекает по следующей схеме:

— Первый этап: липидные пятна или полосы. Липидные пятна образуются в разных участках артериальной системы человека, где они уже к 10-летнему возрасту занимают до 10 %, а к 25 годам — до 30–50 % поверхности аорты.

— Второй этап: фиброзные бляшки.

— Третий этап: осложненные поражения (изъязвления, кальциноз, тромбоз).

— Четвертый этап: значительное уменьшение в размерах, уплотнение. На этом этапе риск «разрыва» бляшки многократно снижается. Бляшка перестает представлять опасность!

Значит, надо сделать все, чтобы максимально сократить третий этап, а еще лучше сразу перейти от 2-го к 4-му этапу. Можно ли этого добиться?

В настоящее время нередкими стали сообщения, что с помощью холестеринснижающих процедур и комбинаций препаратов удалось добиться обратного развития атеросклероза в коронарных артериях (под контролем коронарографии) с частичным или даже полным восстановлением их проходимости. Достижение этого эффекта было связано не только со снижением общего холестерина, но и с применением антитромбоцитарной (аспирин) и антиоксидантной терапии.

Развитие бляшек — это динамичный процесс, который может завершиться значительным уменьшением и даже полным исчезновением атеросклеротических бляшек! К системному атеросклерозу следует относиться как к тяжелой, но вполне излечимой болезни, и путями решения этой проблемы являются:

— противовоспалительная терапия;

— восстановление антиоксидантного потенциала и микроэлементного состава;

— нормализация холестерина и углеводного обмена;

— укрепление сосудистой стенки;

— уменьшение в размерах существующих атеросклеротических бляшек, укрепление их структуры.

ЭТАП 1. ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОЭЛЕМЕНТНОГО СОСТАВА: ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС

В главе «Антидиабет» уже описан этот препарат. Однако на некоторые моменты необходимо еще раз обратить внимание.

Роль микроэлементов невозможно переоценить. Кроме кальция и йода человеку крайне необходимы и другие микроэлементы. Истинная потребность в них установлена весьма приблизительно. Дело в том, что при любой стрессовой ситуации двухвалентные металлы начинают реагировать с жирными кислотами, образуя нерастворимые комплексы (так называемое «замыливание»). При длительных болезнях и стрессах потребность в микроэлементах увеличивается в несколько раз. В критических ситуациях отмечается двукратное (!) снижение содержания цинка в клетках, т. е. в определенных ситуациях перечисленные микроэлементы становятся «условно макроэлементами».

Другая серьезная проблема состоит в том, что большинство микроэлементов не усваиваются, т. е. существующие сегодня БАДы малоэффективны. Собственно, большинство БАДов вообще не эффективны, поскольку в основу этой группы препаратов положены безопасность и доступность. Для повышения эффективности доставки микроэлементов в организм нами используются соли альгиновой кислоты. Эта слабая органическая кислота, содержащаяся в морской капусте, способна образовывать прочные, но растворимые комплексы с кальцием, цинком, магнием, марганцем, селеном, хромом. Более того, альгиновая кислота, еще более прочно связывая тяжелые металлы и радионуклиды, выводит их из организма.

Таким образом, препарат ТИВАС АЛЬГИНАТ содержит большинство необходимых микроэлементов в наиболее удобном для использования виде. Препарат является источником двухвалентных металлов: кальция, магния, цинка, селена, марганца, хрома и вместе с тем выводит кадмий, свинец, стронций за счет того, что альгиновая кислота прочно связывает тяжелые металлы и удерживает их в растворенном виде. В дальнейшем эти комплексы выводятся через почки и печень, не оказывая вредного воздействия. В проведенных

исследованиях получено повышение концентрации магния и цинка в сыворотке крови на 30 % уже через 14 дней после начала приема препарата. Одновременно зарегистрировано снижение уровня свинца в сыворотке крови на 25 %.

ЭТАП 2. ВЫВЕДЕНИЕ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ. ТИВАС ДЕТОКС

Эффекты, вызываемые избытком тяжелых металлов в организме человека:

- поражение почек;
- поражение сосудов (гипертоническая болезнь, ИБС);
- онкологические заболевания;
- диабет 2 типа;
- остеопороз;
- поражения органов зрения.

Характерно, что в развитии поражений сосудов, почек, гипертонической болезни, по мнению многих авторов, главная роль принадлежит именно тяжелым металлам. Так, известный отечественный терапевт Б. В. Ильинский главной причиной развития атеросклероза считал именно накопление свинца в сосудистой стенке. Ряд авторитетных западных ученых отводят ведущую роль в развитии сосудистого поражения также накоплению кадмия.

При лечении этих заболеваний наряду, со стандартной терапией, необходимо принятие комплекса мер по выведению тяжелых металлов и радионуклидов. С этой целью разработан препарат ТИВАС ДЕТОКС. В состав этого препарата входит комплекс природных сорбентов для выведения тяжелых металлов и радионуклидов, работающий как в полости кишечника, так и в других органах. Эти сорбенты прочно связывают тяжелые металлы и выводят их через почки или желчевыводящую систему.

Прием ТИВАС ДЕТОКСА и ТИВАС АЛЬГИНАТА лучше совместить: утром — ТИВАС АЛЬГИНАТ 1–2 капсулы, лучше до еды; вечером — ТИВАС ДЕТОКС 2–4 капсулы.

ЭТАП 3. НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ: АЛЬГИС АНГИОКС

Об этом препарате подробно говорилось в главе, посвященной программе «Антидиабет».

С о с т а в : экстракт косточек красного винограда, гиностемма пятилистная, стебли черники, дегидрохверцитин, альгинаты селена, марганца, хрома.

Целесообразно использовать препарат для восстановления антиоксидантного потенциала крови и сосудистой стенки, нормализации сахара крови и уровня липидов, укрепления сосудистой стенки, что приводит к подавлению воспалительной реакции. Продолжительный прием АЛЬГИС АНГИОКСА сопровождается, в первую очередь, увеличением просвета сосудов при атеросклеротическом поражении и нормализацией венозного кровообращения. Кроме того, препарат способствует восстановлению «тканевых барьеров» при поражении центральной нервной системы и органов зрения.

Используемая технология микронизации позволяет значительно увеличить биодоступность препаратов на основе биофлавоноидов (*АЛЬГИС АНГИОКС* и *ТИВАС ВИЗАР*). Вот результаты определения экстрактивности флавоноидов (по рутину) в препарате ТИВАС ВИЗАР:

— при экстрагировании (1 час, 100 °С) грубой смеси (до микронизации) содержание растворенных флавоноидов составило 42 мг/г сухого материала.

— при использовании новой технологии — содержание растворенных флавоноидов (экстрагирование 30 мин, 80 °С) составило 49 мг/г сухой смеси.

— при экстрагировании в равных условиях — двукратная разница! Таким образом, водорастворимость/биодоступность значительно повышается по сравнению с препаратом, произведенным по общепринятой технологии!

Одним из наиболее перспективных источников флавоноидов является виноград, содержащий несколько классов наиболее биологически активных флавоноидов. Флавоноиды в значительных количествах содержатся во всех частях виноградной лозы: ягоде (кожица, косточка, сок), стебле и гребне.

Пример:

Пациент А., 64 л. ИБС, стенокардия. ФК II, АГ III ст. Дислипидемия. Холестерол сыворотки крови 6,9 ммоль/л. Хроническая венозная недостаточность 3 ст. Хронический холецистит.

Прием продукта АЛЬГИС АНГИОКС — два курса. Через 3 дня после приема исчезли судороги в мышцах ног, через 7 дней нормализовался липидный спектр. Артериальное давление не поднималось выше 140/90–150/95 мм. рт. ст. По окончании второго курса давление стабильно около 135/90. Гипотензивные средства с 4-х наименований уменьшил до 2-х. Холестерол по окончании второго курса 5,1 ммоль/л, стабилен в течение 3 месяцев последующего наблюдения. Увеличение толерантности к физической нагрузке в 3 раза.

Экспертная оценка эффективности препарата «АЛЬГИС АНГИОКС»

| Эффективность | 2 курса | 1 курс |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| Высокоэффективен (коррекция клинических проявлений и клинико-биохимических показателей) | 71 % | 48 % |
| Эффективен (коррекция клинических проявлений и клинико-биохимических показателей) | 45 % | 38 % |
| Сомнительная эффективность или неэффективен | 10 % | 12 % |
| Побочные реакции (зуд, головная боль) | 5 % | 6 % |

Заключение. Продукт АЛЬГИС АНГИОКС обладает выраженным протективным действием, увеличивает силу сердечных сокращений, достоверно снижает холестерин, триглицериды, ЛПНП крови; способствует снижению высокого артериального давления. Эффективен благодаря высокой биодоступности. Рекомендуются для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы, в качестве вспомогательной терапии у пациентов при артериальной гипертензии, ИБС, системном атеросклерозе.

Схема приема препарата АЛЬГИС АНГИОКС: по 2–4 капсулы в день за 15–30 минут до еды. Курс 14–28 дней.

ЧАЙ ДЖАОГУЛАН

Специально для поддержания нормальной деятельности сердечно-сосудистой системы создан чай ДЖАОГУЛАН.

С о с т а в : гиностеммы пятилистной, зеленого чая, хвоща полевого, душицы обыкновенной, Melissa лекарственной, мяты перечной.

Гиностемма пятилистная: содержащиеся в ней биофлавоноиды и алкалоиды снижают холестерин, нормализуют обмен углеводов, уменьшают массу тела. За счет антиоксидантного, сосудоукрепляющего, противовоспалительного эффектов подавляется воспалительный процесс в пораженной сосудистой стенке, уменьшается в размере и уплощается атеросклеротическая бляшка.

Зеленый чай: шестилетние исследования, проведенные в Голландии, показали, что у людей, выпивающих ежедневно минимум по две-три чашки зеленого чая, на 70 % повышаются шансы **не** получить сердечный приступ, чем у тех, кто исключил зеленый чай из своего рациона.

Любовь к зеленому чаю благотворно сказывается на липидном спектре крови. Так, американские ученые получили подтверждение того, что употребление зеленого чая способствует улучшению биохимических показателей сыворотки крови: уменьшается содержание липопротеидов низкой плотности, которые способствуют развитию атеросклероза сосудов.

Качественный зеленый чай при регулярном употреблении способствует понижению артериального давления, уменьшает содержание холестерина в крови — вообще, зеленый чай незаменим для гипертоников.

По наблюдениям врачей, этот напиток эффективен для снижения давления еще и потому, что он вымывает соли мочевой кислоты, вредные для здоровья гипертоников. Не случайно у японцев, отдающих предпочтение несладкому зеленому чаю, среди населения развитых стран показатель заболеваемости гипертонией самый низкий.

Кремний: лишь в 1970-е годы в России кремний для организма человека был признан жизненно важным. Он необходим для образования соединительной ткани: хрящей, суставов, сухожилий, вен и артерий, слизистых оболочек. Эти соединительные ткани обладают упругостью, прочностью и высокой способностью к восстановлению благодаря кремнию.

Помимо этого, в организме человека кремний выполняет функцию мощного антиоксиданта.

Все это происходит при избытке этого элемента. Однако по ряду причин кремния в организме может не хватать. Что же происходит при его недостатке?

Так, французские ученые доказали, что из-за дефицита кремния стенки сосудов становятся менее эластичными и более проницаемыми. Аналогична и ситуация с венами. При недостатке кремния они также теряют эластичность, расширяются, деформируются; проявляются симптомы варикоза, тромбоза, васкулита и других заболеваний.

Кремний защищает и малые кровеносные сосуды (капилляры), нормализует кровоток в малом круге кровообращения, улучшая кровоснабжение тканей. Кремний стимулирует и β -рецепторы на поверхности жировых клеток, способствуя выведению из них жира.

Недостаток кремния в организме человека негативно сказывается и на иммунной системе. Такие затяжные заболевания, как фурункулез, абсцессы, тонзиллиты, другие гнойные процессы, онкологические заболевания, аллергические реакции, астма, также развиваются на фоне дефицита кремния или нарушения его обмена.

Препараты, содержащие кремний широко распространены, но в БАДах и поливитаминах — в трудноусваиваемой форме.

Наибольшее содержание биокремния отмечено в древнейшем растении — *хвоще полевом*. Хвощ полевой может восполнить дефицит кремния в организме человека. Он незаменим в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний суставов, почек, печени, для предотвращения кариеса и т. п.

Розмариновая кислота препятствует развитию воспалительных процессов и подавляет активность свободных радикалов. На сегодняшний день розмариновая кислота считается одним из наиболее сильных антиоксидантов. Она используется преимущественно в косметологии, однако в ней выявлены антимутагенные (предупреждение развития опухолей) и противоаллергические свойства. Розмариновая кислота признана перспективным средством при бронхиальной астме, поливалентной аллергии, для профилактики онкологических заболеваний.

Растения, богатые розмариновой кислотой: *мелисса лекарственная, душица обыкновенная, мята перечная*.

Чай ДЖАОГУЛАН производится по уникальной технологии, благодаря которой многократно увеличивается биодоступность пре-

парата и, как следствие, повышается эффективность от его применения. Этот чай создан группой специалистов — химиков-технологов, врачей-кардиологов и диетологов.

Чай ДЖАОГУЛАН рекомендован с первого дня приема сосудистой программы. Используется 1–2 раза в дозе не более 1/3 ч. ложки на прием. Общий курс не менее 2 месяцев.

ТИВАС ГЕПАЛИТ

Повышение уровня мочевой кислоты в сыворотке крови может привести не только к поражению суставов или почечной системы, но и выраженному расстройству обмена веществ, известному, как «смертельный квартет», а именно: высокому АД, избыточной массе тела, повышенным сахару крови и холестерину. Последние научные исследования показали, что «дирижером» в «смертельном квартете» являются соли мочевой кислоты! Причем повышение уровня мочевой кислоты происходит вследствие самых простых причин. Накапливаясь в почках, соли мочевой кислоты вызывают их отек и повреждение (а следовательно, и подъем АД!). Вследствие этого выведение солей мочевой кислоты прогрессивно ухудшается. Дальнейшее накопление мочевой кислоты вызывает стремительное нарастание массы тела, расстройство углеводного, а затем и липидного видов обмена.

Для таких людей характерны отечность лица, избыточная масса тела, жалобы на высокое АД, плохо поддающееся коррекции; высокий сахар, холестерол, боли в суставах. При обследовании у них отмечается высокий уровень мочевой кислоты (более 400 мкмоль/л).

Прием ТИВАС ГЕПАЛИТА уже в течение первой недели восстанавливает выведение мочевой кислоты, уменьшает повреждение почек, также отмечается снижение АД, сахара крови, холестерина без фармпрепаратов.

В ряде случаев, при высоком уровне (более 350 для женщин и 400 для мужчин) мочевой кислоты в сыворотке крови, «Сосудистую программу» можно начать с ТИВАС ГЕПАЛИТА по 2 капсулы 2 раза в день.

Пример 1:

Больной А., 48 л. Диагноз: Подагра, подагрический артрит. Гастрит.

Частые приступы подагры, боли в суставах (голеностопном, коленном), ограничение в движении. 6–8 раз в год — больничный лист. Уровень мочевой кислоты — 701 мкмоль/л, повышен С-реактивный белок, СОЭ — выше 25 мм/ч, нейтрофилез, повышены сиаловые кислоты. Через 2 месяца приема ТИВАС ГЕПАЛИТА — улучшение состояния, исчезновение болевого синдрома, увеличение физической нагрузки в виде ходьбы. В анализах: мочевая кислота — 493 мкмоль/л, СОЭ — 19 мм/л, за полгода ни разу не был на больничном.

Экспертная оценка эффективности препарата «ТИВАС ГЕПАЛИТ»

| Эффективность | 2 курса | 1 курс |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| Высокоэффективен (коррекция клинических проявлений и клинико-биохимических показателей) | 82 % | 32 % |
| Эффективен (коррекция клинических проявлений и клинико-биохимических показателей) | 46 % | 28 % |
| Сомнительная эффективность или неэффективен | 5 % | 8 % |
| Побочные реакции (зуд, боль в животе, боль при мочеиспускании) | 6 % | 4 % |

Пример 2:

Больная М., 51 г. Диагноз: Жировой гепатоз, гиперхолестеринемия (ХС сыворотки крови более 7,5 ммоль/л), хронический холецистит. Постоянные боли в правом подреберье, слабость, аллергические проявления на коже. Через 1 месяц приема — уровень ХС — 6,1 ммоль/л, по УЗИ — исчезновение признаков гепатоза. Признаки аллергии отсутствуют.

Заключение. Продукт ТИВАС ГЕПАЛИТ обладает выраженным защитным действием, способствует выведению токсинов, солей мочевой кислоты из организма, растворению камней, выведению паразитов. Рекомендуется для профилактики заболеваний гепатобилиарной системы, в качестве вспомогательной терапии у пациентов при подагре, хронической интоксикации, желчекаменной и мочекаменной болезнях.

Эффективно выводит соли мочевой кислоты, снижает холестерин и сахар крови.

СОСУДИСТАЯ ПРОГРАММА. РЕКОМЕНДАЦИИ

Сосудистая программа рассчитана на два месяца. Достигается значительный регресс атеросклеротического поражения, уменьшается частота и тяжесть болевых приступов, расстройств ритма сердца, восстанавливается работоспособность.

Перед началом приема, а также каждый месяц желателен контроль мочевой кислоты, сахара и холестерина в сыворотке крови.

Способ применения и дозы:

1. ТИВАС АЛЬГИНАТ — 2 капсулы утром + ТИВАС ДЕТОКС — 2 капсулы вечером, за 15 мин до еды.

2. По окончании курса ТИВАС АЛЬГИНАТ + ТИВАС ДЕТОКС назначается АЛЬГИС АНГИОКС — 2 капсулы утром.

3. С первого дня и на протяжении всей программы АНГИОКС — 1/3 чайной ложки 1–2 раза в день.

4. При высоком содержании мочевой кислоты (более 350 мкмоль/л) в сыворотке крови можно начинать с препарата ТИВАС ГЕПАЛИТ — 2 капсулы 2 раза в день.

При необходимости — повторить. Рекомендовано проводить программу 1 раз в год людям с признаками атеросклероза, при восстановлении после сосудистых катастроф (инсульт, инфаркт).

Помните! В далеко зашедших случаях операция неизбежна, поскольку катастрофа может произойти в любую минуту. В этом случае программу следует провести после операции.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОСУДИСТОЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ИНСУЛЬТАХ И ПОРАЖЕНИЯХ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

Использование сосудистой программы, а именно препаратов ТИВАС АНГИОКС и АЛЬГИС ДЕТОКС способствует быстрому восстановлению при инсультах и поражениях органов зрения путем укрепления сосудистых барьеров в мозге и органах зрения.

Официальное название сосудистых барьеров — гистогематические барьеры, т. е. это специальная клеточная структура, препятствующая проникновению в ткани провоспалительных клеток, иммунных субстанций, антител к собственным тканям.

Дело в том, что ткани мозга и ткани глаза являются «чужеродными» для собственной иммунной системы. Хорошо изучены гематоэнцефалический барьер (ГЭБ — барьер мозг/кровь), гематофтальмический барьер (ГОб — барьер глаз/кровь). Прорыв такого барьера (ГЭБ, ГОб) означает начало аутоиммунной агрессии против собственных тканей, все зависит от того, повреждение каких структур доминирует. Хорошо изучены болезнь Альцгеймера (вялотекущее воспаление, поражающее кору головного мозга), апаллический синдром (нейровоспалительный синдром, поражающий весь мозг), рассеянный склероз (поражение проводящих путей вследствие аутоиммунной агрессии), болезнь Паркинсона (поражение «подкорковых структур»), (*subs. Nigra*).

Складывается впечатление, что восстановление сосудистого барьера становится главным условием излечения большинства поражений ЦНС, включая черепно-мозговую травму, ДЦП, сосудистые катастрофы.

Положительные результаты получены при всех вышеперечисленных синдромах.

Пример:

Больной К., 2 года 6 месяцев. Диагноз: Детский церебральный паралич. Проведенная терапия оказалась малоэффективна. Не ходит, сидит с чужой помощью. Выраженное отставание психомоторного развития. Пытается вступать в контакт, понимает отдельные слова. Не говорит.

Назначен АЛЬГИС АНГИОКС — 2 капсулы утром, АЛЬГИС ИММУН — 1 капсула. Уже в течение месяца отмечена выраженная положительная динамика. Прибавка в весе — 900 г, активизировался, вступает в контакт, пытается произносить слова. Начал сидеть самостоятельно, ползает без чужой помощи. Берет и удерживает игрушки. Значительно снизился гипертонус в мышцах нижних конечностей.

Решено продолжить курс АЛЬГИС АНГИОКСА и АЛЬГИС ИММУНА после перерыва (7 дней). В последующем устойчивая положительная динамика, через 2 месяца начал вставать и ходить с чужой помощью. Хорошо произносит более 15 слов.

Таким образом, сосудистая программа показана параллельно с основным лечением при поражениях головного мозга различной природы. Действие программы направлено на восстановление и укрепление сосудистого барьера, защищающего ткань мозга от аутоиммунной агрессии.

Основные препараты АЛЬГИС АНГИОКС и ТИВАС ДЕТОКС. Возможен АЛЬГИС ИММУН как активатор восстановления тканей мозга.

Схема приема: утро — 2 капсулы АЛЬГИС АНГИОКС; вечер — 2 капсулы ТИВАС ДЕТОКС

Профилактика и коррекция нарушений зрения. ТИВАС ВИЗАР

Препарат рекомендован для восстановления и укрепления гематофтальмического барьера, образованного эндотелием капилляров сетчатки и радужной оболочки, эпителием и пигментным эпителием сетчатки.

— Гематофтальмиологический барьер (ГОБ) подобен ГЭБ и не пропускает многие вещества, в том числе медикаменты!

— Это физиологический барьер, регулирующий обмен между кровью и внутриглазными жидкостями. Это структура, отграничивающая элементы нервной ткани сетчатки от непосредственного контакта с кровью.

— Благодаря сложнейшим физиологическим механизмам создается значительный перепад между внутриглазным и внутричерепным давлением (гидростатическое давление ВГД в два раза меньше, чем ВЧД). Этот перепад является физиологической нормой для обеих полостей. Высокое внутриглазное давление (в норме в 2 раза выше давления в капиллярах) также препятствует высокой проницаемости сосудов.

Однако воспалительный процесс может привести к повреждению этого барьера и попаданию молекул в глазное яблоко.

При подавлении воспалительного процесса барьер, как правило, восстанавливает свои функции. Однако при слабости барьера продолжается вялотекущее хроническое воспаление. Проникшие воспалительные клетки, белки крови приводят к повреждению тканей глаза. Наиболее опасно формирование антител к тканям глаза, что может привести к таким хроническим прогрессирующим заболеваниям глаз, как поражение хрусталика, вторичная глаукома, поражение сетчатки (вплоть до макулодистрофии).

С о с т а в: очанка, стебли черники, гибискус, кассия тора.

Эффекты от использования **очанки:**

— обладает выраженными антиоксидантными свойствами;

— защищает глаза от агрессивного внешнего воздействия (яркий свет, электромагнитное излучение и т. д.);

— оказывает целебное воздействие при остром и хроническом конъюнктивитах, блефарите, глаукоме, воспалении слезных мешочков и слабости зрения;

— предупреждает развитие катаракты, снимает воспаление и раздражение глаз, повышает остроту зрения.

Стебли черники являются источником неомиртиллина — флавоноида, регулирующего углеводный обмен в тканях. Миртиллин и неомиртилолин обладают избирательным воздействием именно на ткани глаза.

Показания к применению:

— воспалительные поражения глаз;

— профилактика и восстановление при начинающейся катаракте;

— макулодистрофия;

— сосудистые поражения глаз, ухудшение зрения при диабете, системном атеросклерозе, кровоизлияния в сетчатку;

— профилактика близорукости, нормализация зрения при начинающейся близорукости;

— профилактика ухудшения зрения у учащихся, при длительном напряжении органов зрения и при работе с компьютерной техникой.

Гибискус (суданская роза) — источник биофлавоноидов (антоцианов), избирательно действующих на проницаемость сосудистого барьера.

Эффекты от использования **касси́и тора:**

— восстановление зрения;

— выражен противовоспалительный эффект;

— очищение внутренних сред глаза.

Пр и м е р:

Большая Н., 64 года. На фоне сахарного диабета 2 типа быстро прогрессирующая миопия, зрение D=S= -8.

На фоне программы Антидиабет назначен препарат ТИВАС ВИЗАР — 2 капсулы 2 раза в день. Улучшение зрения с 3 суток. К окончанию курса

(15 дней) миопия на оба глаза –3,5. Эффект стойкий — в течение нескольких месяцев зрение стабильное.

Пример 2:

Больная З., 72 года. Прогрессивное ухудшение зрения на левый глаз. При обследовании выявлена макулодистрофия. Использовала ТИВАС ВИ-ЗАР в течение 2 месяцев. Увеличение полей зрения в 3 раза, восстановление бинокулярного зрения, возможности читать. Эффект стойкий, в течение 6 месяцев наблюдения ухудшений не отмечено.

Помните! Профилактику и лечение заболеваний глаз необходимо начинать с восстановления сосудистого барьера!

КОСТНО-СУСТАВНАЯ ПРОГРАММА

Программа рассчитана на быстрое и полное восстановление при переломах, также на преодоление остеопороза и артроза, в том числе ревматоидного. Оба эти состояния не считаются болезнями и большинством ученых рассматриваются как типичные спутники старения. Следовательно, обычными лекарственными средствами их не преодолеть и более подходит коррекция функциональными продуктами питания.

ОСТЕОПОРОЗ

Развитие остеопороза вызывают несколько факторов, основной из которых — интоксикация тяжелыми металлами, о чем свидетельствуют многочисленные публикации. Накопление кадмия и свинца ведет к вытеснению кальция из костной ткани и служит причиной гибели клеток костной ткани — остеоцитов и остеобластов — ответственных за поддержание структуры костной ткани.

Другой причиной остеопороза является также гормональная недостаточность, вызывающая нарушение метаболизма костной ткани. Особенно это актуально для женщин старшего и среднего возрастов.

Обычно причиной остеопороза считается «процесс вымывания кальция из костей», однако, это упрощенное заключение, из которого следует лишь один вывод — употреблять больше кальция в разных формах. Но, как показывает практика, это не выход. Во-первых, необходимо предварительно корректировать гормональный фон. Во-вторых, устранить интоксикацию тяжелыми металлами. Только после этого можно переходить к употреблению кальцийсодержащих препаратов.

Правда, собственно кальцийсодержащие препараты оказываются малоэффективными. Разработаны препараты нового поколения,

использующие переносчиков — аспарагиновая кислота, альгиновая кислота. Эффективность их многократно выше по сравнению с существующими препаратами кальция.

Но следует помнить: «Кальций можно закачать в ткани. Но удержать гораздо труднее. Для этого и нужны желатинсодержащие препараты и желатинсодержащая диета» (Проф. Ю. Шэн, КНР). Поэтому профилактику остеопороза начинать надо с препаратов ТИВАС ДЕТОКС (2–4 капсулы в день, 12 дней) минимум 1 раз в год. Для женщин рекомендован также препарат ТИВАС ЖЕНСКИЙ (2 капсулы в день, 24 дня, минимум 1 раз в год).

Одновременно назначается прием препарат ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС 2–4 капсулы в день, 12–24 дня, 2 курса в год.

В случаях переломов в схему включается АЛЬГИС ИММУН — 1–2 капсулы в день. Препарат значительно ускоряет заживление даже у пациентов старческого возраста.

Пример:

Больной С-ко Н., 89 лет. DS: Перелом шейки плечевой кости. Иммобилизация гипсовой повязкой. Назначен АЛЬГИС ИММУН — 2 капсулы в день, ТИВАСКАЛЬЦИЙ ПЛЮС — 2 капсулы в день. Использование желатинсодержащей диеты.

Рентгенконтроль через 21 день. Признаки выраженной костной мозоли, полное сращение кости. Гипс снят на 28-й день.

ЖЕЛАТИНСОДЕРЖАЩАЯ ДИЕТА

Сюда относят все продукты, обогащенные желатином, т. е. фрагментированным коллагеном 2 типа. Этот белок является основой соединительной ткани. Он входит в состав хрящей, связок, костей, кожи, а также как компонент соединительной ткани — во все органы и системы. Именно этот белок отвечает за гибкость и прочность тканей. В костях, хрящах и коже он связывает и удерживает кальций, магний, другие микроэлементы, а также воду.

При остеопорозе содержание коллагена 2 типа снижено. Обогащение рациона желатинсодержащими продуктами способствует улучшению структуры костей.

При ревматоидном артрите образуются антитела к коллагену 2 типа, за счет этого возникают воспаление, отек, боль и в дальнейшем разрушение сустава. Желатинсодержащая диета способна кардинально изменить ситуацию!

Универсальный закон иммунной системы — «энтеральная толерантность», или «толерантность со слизистых» (*enteral/mucosal tolerance*). Именно в нижних отделах кишечника иммунная система распознает «свои» и «чужие» молекулы. «Чужие» превращаются в антигены, и в ответ на них начинается выработка антител и «на-таскивание» лимфоцитов. Это знает каждый первокурсник. Но что будет, если малые дозы антигена будут поступать в кишечник каждый день, неделя за неделей? Спустя некоторое время развивается устойчивость (толерантность) к этому антигену: организм перестает остро реагировать на него, и он просто включается в пищевую цепочку! Можно ли использовать этот механизм в медицине? Можно, и уже созданы препараты против аллергии, скажем, на цветочную пыльцу, действующие именно по этому принципу. Каждый день в малых дозах человек принимает специально подготовленную пыльцу, и в течение месяца аллергические реакции исчезают.

Таким образом, желатинсодержащие продукты при ежедневном приеме в малых дозах способствуют уже в течение месяца подавлению аутоиммунного процесса без гормональной терапии, уколов в полость сустава, хондропротекторов и прочих «золотых пилюль»!

При выполнении «Костно-Суставной программы» необходимо использовать диету с использованием желатина: сладкие желе, холодец, все виды заливных блюд. Продукты принимаются в малых количествах — 50–100 г в день, в течение 30 дней.

Питание хряща

Хрящ на 50–70 % состоит из коллагена. Остальную массу матрикса представляют неколлагеновые белки (анкорин, хондрокальцин, фибронектин и др.). Функции их разнообразны: связь коллагена с хондроцитами, участие в перестройке хрящевой ткани и формировании коллагеновых волокон.

В суставном хряще отсутствуют кровеносные и лимфатические сосуды, питание его осуществляется из синовиальной жидко-

сти. Проникновение в сустав лекарственных веществ по сравнению с другими органами крайне проблематично, поэтому использование хондропротекторов в предлагаемых дозах крайне не эффективно. Известно, что позвоночник — это один большой сустав плюс десятки суставов на каждой конечности. Для того чтобы проникнуть в сустав, хондропротекторы должны преодолеть кишечный барьер. Простой расчет показывает, что дозы хондропротекторов типа глюкозаминогликан (крайне низкая биодоступность) или хондроитинсульфат (сульфатированные продукты плохо всасываются в кишечнике) для достижения эффекта должны быть увеличены в десятки раз. Однако выход есть: настоящим функциональным питанием для суставов является желатинсодержащая диета.

Что происходит при артрите/артрозе?

- Воспаление.
- Разрушение хондроцитов.
- Дегенерации хряща:
- уменьшение его объема, остеопороз, склероз суставной капсулы, мышечная атрофия.
- Деформация сустава.

Серьезной проблемой является избыток солей мочевой кислоты, которые оседают в суставах и хрящах в виде кристаллов, похожих на иголки. Эти кристаллы вызывают боль, воспаление и отек.

Точно так же кристаллы солей мочевой кислоты накапливаются в почках, вызывая хроническое воспаление их тканей. В свою очередь, нарушение функции почек ведет к лавинообразному накоплению мочевой кислоты — порочный круг замкнулся: дальнейшее нарастание массы тела, нарушение обмена углеводов и холестерина, артериальная гипертензия. И прогрессирующее ухудшение состояния суставов.

Препараты типа аллопуринол снижают продукцию мочевой кислоты, но не в состоянии справиться с ее «залежами» в тканях, в том числе почках и суставах, о чем упоминалось выше.

Вместе с тем, бывает достаточно хорошо очистить ткани, в первую очередь почек, и процесс выведения мочевой кислоты восстанавливается. И возникшие было «непреодолимые» проблемы со здоровьем вспоминаются как кошмарный сон.

Что полезно и что вредно при болезнях суставов?

Адекватный режим физической нагрузки. Физическая нагрузка необходима, поскольку ее отсутствие ведет к атрофии хрящей!

Полезно: упражнения-«тянучки»; статические упражнения, повышающие эластичность и силу мышц; дозированная ходьба, плавание, занятия на тренажерах (без осевой нагрузки на суставы и позвоночник).

Вредно: бег, прыжки, рывковые упражнения, упражнения «через боль», подъем тяжестей.

При подъеме тяжестей необходимо соблюдать определенные правила: в любой ситуации старайтесь держать позвоночник максимально прямо и вертикально.

Питание. Полезно: свежие овощи, фрукты, зерновая клетчатка (отруби, цельное зерно).

Разгрузочные дни, гипокалорийная диета, посты.

Источники хондроитина и коллагена 2 типа — желатинсодержащие продукты!

Тактика. Восстановление суставов и поддержание их в здоровом состоянии необходимо выполнять поэтапно:

1. Снять воспаление.
2. Вывести солевые отложения.
3. Восстановить продукцию синовиальной жидкости.
4. Обеспечить процессы регенерации.
5. Восстановить связочный аппарат.

Этап 1. Снять воспаление

Как можно быстрее приступить к противовоспалительному лечению, так как воспаление стремительно разрушает суставы и может привести к ранней тяжелой инвалидности. Для борьбы с воспалением разработаны и успешно применяются несколько групп лекарственных препаратов, поэтому контролировать процесс воспаления удастся почти всегда. В острых случаях противовоспалительные препараты могут быть введены путем инъекции непосредственно в очаг воспаления.

Противовоспалительная терапия

1. Нестероидные препараты (НПВС подавление биосинтеза простагландинов, способствующих вымыванию протеогликанов из гиалинового хряща) — диклофенак и др.

Однако следует помнить, что нестероиды можно применять в течение 8–9 дней в месяц! В противном случае неминуемы осложнения — кровотечения, мигренеподобные головные боли. Кроме того, эти препараты не способствуют устранению причин артроза и вос-

становлению хряща и суставной сумки. Длительное использование противовоспалительных препаратов наносит ущерб суставному хрящу, так как ингибирование обменных процессов в хондроцитах нарушает организацию матрикса и снижает устойчивость хряща к нагрузке.

2. Гормональные препараты. Внутрисуставные инъекции, мази. Первые высокоэффективны, однако подавляют воспаление, не устраняя причин. Вторые эффективны с коммерческой точки зрения, но оздоравливающий эффект не доказан.

Таким образом, химические и гормональные препараты с целью снятия воспаления действуют симптоматически и кратковременно, не устраняя причины воспаления.

Кроме того, следует помнить, что возраст 80% больных, страдающих артрозами, более 70 лет, у 100% этих больных выявлена дисфункция желудочно-кишечного тракта, поэтому длительное использование синтетических нестероидных анальгетиков может привести к крайне негативным последствиям: развитию язвенного поражения желудочно-кишечного тракта и опасному кровотечению (рис. 1).

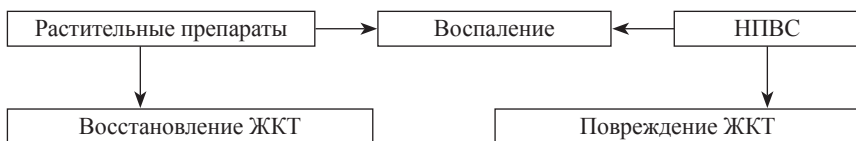


Рис. 1. Влияние растительных и синтетических противовоспалительных средств на желудочно-кишечный тракт

Важнейшим элементом «Костно-Суставной программы» является использование препаратов растительного происхождения, которые удивительным образом отвечают всем поставленным задачам и не имеют побочных эффектов. Большинство из растительных экстрактов оказывают восстанавливающее и противовоспалительное действие на суставы, а также заживляющий эффект на слизистую желудочно-кишечного тракта. К таким растениям относятся:

- сабельник болотный, трава;
- таволга;
- репешок обыкновенный;
- ива (кора);
- береза белая (листья).

Сабельника болотного трава (трава декопа). Экстракт сабельника одновременно показан для лечения ревматизма, при солевых отложениях и воспалениях в суставах, т. е. при лечении артроза / артрита

Экстракт таволги содержит салициловый альдегид, салициловую кислоту, другие органические кислоты, а также флавоногликозиды, и др. Широкий спектр активных компонентов оказывает мочегонное, потогонное, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое выраженное дезинтоксикационное действие. Кроме того, экстракт растворяет соли мочевой кислоты, очищает суставные поверхности, увеличивает продукцию суставной жидкости, снимает боли в суставах.

Репешок обыкновенный. Используется при лечении (длительными курсами) заболеваний опорно-двигательного аппарата: подагра, остеохондроз, артриты/артрозы.

Экстракт коры ивы обладает выраженным противовоспалительным действием, причем не уступает по эффективности синтетическим НПВС (кеторол, диклофенак).

Листья березы белой. Почки, листья и сок березы белой (повислая) применяются при ревматизме, подагре, различных поражениях суставов.

Эффект связан с наличием бетулоновой кислотой и ее производных. Исследования фармакологических свойств производных бетулоновой кислоты показали, что они не уступают по антиоксидантному эффекту, дигидрокверцетину — одному из самых активных природных антиоксидантов, а их противовоспалительная активность выше, чем у широко применяемого индометацина.

Этап 2. Выведение солей мочевой кислоты

С этой целью используется препарат ТИВАС ГЕПАЛИТ, в дозе 2–4 капсулы в сутки, курс 12–24 дней в зависимости от уровня «загрязнения» солями мочевой кислоты. Рекомендован контроль уровня мочевой кислоты в сыворотке крови.

Этапы 3 и 4. Восстановление синтеза синовиальной жидкости и хрящевой ткани

С этой целью используется препарат АЛЬГИС ИММУН в дозе 1–2 капсулы в день.

Известно, что нуклеиновые кислоты активируют хондробласты, ускоряя процесс восстановления хондроцитов и хондрокластов. Одновременно нуклеиновые кислоты активируют хондрокласты, очищающие хрящ. И, наконец, нуклеиновые кислоты активируют хондроциты, ускоряющие восстановление хрящевой ткани. Процесс восстановления происходит независимо от возраста.

Этап 5. Восстановление эластичности связочного аппарата и хрящевой ткани

С этой целью используется препарат ТИВАС КРЕМНИЙ ПЛЮС. Кремниевая фракция увеличивает эластичность тканей организма человека и является катализатором ряда жизненных процессов.

Препараты кремния повышают функциональные возможности мышц, сухожилий и регенеративные качества соединительной ткани.

Таким образом, «Костно-Суставная программа» проводится следующим образом:

АЛЬГИС ИММУН — 1 капсула в день, цикл 14 дней, 7 дней перерыв и т. д., на протяжении всей программы.

ТИВАС СУСТАВНОЙ — 2 капсулы 2 раза в день, полный курс 14 дней. Повторить через 1–2 недели.

ТИВАС КРЕМНИЙ ПЛЮС — 2 капсулы 2 раза в день, полный курс после приема ТИВАСА СУСТАВНОГО.

АЛЬГИС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС — 1–2 капсулы в день — на протяжении всей программы.

ПРОГРАММА «ДЕТОКС»

Программа основана на очищении и восстановлении функций:

- Печени.
- Почек.
- Кишечника.
- Кожи.

С этой целью используются четыре препарата:

1. ТИВАС ГЕПАЛИТ.
2. ТИВАС ДЕТОКС.
3. ТИВАС ЛАРИКС.
4. Гель «Преображение».

I. ТИВАС ГЕПАЛИТ

Печень — уникальный орган, как по числу функций, так и по способности к регенерации. Именно в печени находится 95 % клеток, ответственных за чистоту внутренней среды всего организма. Основными причинами большинства болезней печени являются инфекционные процессы, нарушающие отток желчи, изменяющие её биохимический состав и лишаящие желчь бактерицидных и антипаразитарных свойств. Как результат — инфекция проникает в печень из просвета кишечника (см. Программу «Антидиабет», с. 19). Борьба с этим, используя антибиотики бесполезно, так как через несколько дней после «лечения» инфекция и/или паразиты вновь заселяют желчевыводящие пути.

При повреждении печени, желчевыводящих путей; паразитарных и вирусных заболеваниях усилия следует направить на решение двух первостепенных задач:

- 1) восстановление бактерицидных и антипаразитарных свойств желчи;

2) восстановление нормального оттока (дренажа) желчи по внутренним и внепеченочным протокам.

В ходе решения первой задачи положительно зарекомендовало себя совместное применение препаратов коры осины и стеблей расторопши. Преимуществом *препаратов осины* является сочетание противомикробного и противовоспалительного эффектов, что особенно важно при лечении острых и хронических воспалительных процессов желче- и мочевыводящих путей. Кора осины оказывает противопаразитарное действие при заболеваниях печени. Подтверждены протиописпорхозное и антилямблиозное свойства экстрактов осины. Многократно подтверждена эффективность применения коры осины при мочекаменной болезни, а отвар коры осины быстро снимает обострение при подагре.

Что касается *расторопши*, то это растение во всех странах считается самым эффективным гепатопротектором. Смесь гликозидов расторопши **силимарин** ускоряет детоксикацию, укрепляет клеточные мембраны, стимулирует образование новых клеток.

Одна из причин деградации печени — отложение песка и камней в желчевыводящих протоках. К 30-м годам у человека вес песка в желчевыводящих протоках достигает 500 граммов, что из-за возникшего застоя желчи постепенно приводит к патологическим изменениям печени.

По данным проведенных исследований, нормализация оттока желчи играет важнейшую роль в восстановлении структуры печени и свойств желчи. Печень защищена от кислородного голодания и токсинов, но именно застой желчи тормозит регенерацию органа.

Разработка диеты, позволяющей избавиться от камней в желчевыводящих путях, потребовала необходимости искусственного обогащения пищи органическими кислотами и полифенолами — веществами, препятствующими образованию камней. Более того, под действием комплекса данных кислот отмечается постепенное растворение и дробление камней до состояния песка. Определенные органические кислоты растворяют и выводят также кристаллы солей мочевой кислоты. За счет салициловой кислоты, содержащейся в коре осины, растворяются биопленки, задерживающие в желчи микроорганизмы. Именно микроорганизмы способствуют образованию песка и камней в желчевыводящих путях. Таким об-

разом, обогащение диеты слабыми органическими кислотами (салициловой, яблочной, лимонной и т. д.) позволяет:

- растворять биопленки, устраняя инфицирование печени;
- растворять кристаллы солей мочевой кислоты;
- растворять песок и камни в желчевыводящих путях, восстанавливая отток желчи.

Накопление солей мочевой кислоты в тканях организма является серьезной проблемой. Однако большинству врачей она неизвестна. Между тем кристаллы солей мочевой кислоты, накапливаясь в почках, вызывают хроническое воспаление, образование крупных камней, формирование стойкой артериальной гипертензии и расстройства обмена веществ.

В терапии известен диагноз: «смертельный квартет». Это означает одновременное развитие сахарного диабета, ожирения, атеросклероза, артериальной гипертензии. Но мало кто знает, что именно соли мочевой кислоты являются «дирижером» в этом квартете, увеличивая концентрации холестерина и сахара к крови, вызывая чувство постоянного голода и за счет поражения почек увеличивая АД. Последние исследования отечественных и зарубежных ученых показали, что соли мочевой кислоты также могут вызвать сахарный диабет 2 типа, нарушение обмена липидов и атеросклероз.

«У пациентов... концентрация мочевой кислоты в крови достоверно прямо коррелирует с массой тела, индексом Кетле, показателями инсулинового обмена, триглицеридемии, гликемии и активности ренин-ангиотензин-альдостероновой системы. При этом уровень мочевой кислоты 415 мкмоль/л и выше достоверно чаще встречается у больных с клинической картиной «смертельного квартета», чем у лиц с артериальной гипертензией без явлений инсулинорезистентности.» («Гиперурикемия и метаболический синдром», Российский кардиологический журнал », № 1, 2001). Поэтому у подобных пациентов первым делом необходимо уточнить концентрацию мочевой кислоты в сыворотке крови. В случае высоких показателей (более 350 у женщин и 400 мкмоль/л у мужчин) необходимо, в первую очередь, приложить все усилия для очистки тканей. Другие меры носят временный характер.

Существуют ли лекарственные препараты, сдерживающие образование солей мочевой кислоты? Существуют, причем относятся к разряду «умных» препаратов. Например, аллопуринол. Этот препа-

рат препятствует образованию новых молекул мочевой кислоты, но не устраняет уже имеющиеся «залежи».

Еще один вопрос: является ли нарастание концентрации солей мочевой кислоты следствием «генетики» или старения? Нет! Доказано, что в большинстве случаев блокаду выведения солей мочевой кислоты почками вызывают случайные причины: травмы, стрессы, ОРВИ, отравления и т. д. Достаточно один раз почистить почки и можно на годы забыть о половине своих болезней.

В случае с подагрой — это постепенное растворение кристаллов солей мочевой кислоты, очистка почек, подавление воспаления суставов и болевого синдрома. В случае мочекислотного диатеза или просто повышенного уровня мочевой кислоты после очистки почек следует нормализация артериального давления. В ряде случаев пациенты вообще отказываются от гипотензивных препаратов, что подтверждает гипотезу о том, что причиной артериальной гипертензии в большинстве случаев является избыток кристаллов солей мочевой кислоты, вызывающий диффузное поражение тканей почек.

Растения — источники необходимых органических кислот и полифенолов широко использовались в траволечении подагры, желче- и мочекаменной болезни:

Таволга (лат. *Filipendula*) издавна используется в народной медицине, прежде всего, как эффективное желчегонное и мочегонное средство. По противовоспалительным свойствам таволга — одна из лучших среди растений, кроме того, она мощный антисептик. Высокое содержание органических кислот позволяет успешно бороться с подагрой и мочекислым диатезом. Есть сведения о высокой эффективности при лечении желчекаменной болезни, отмечено также гепатопротекторное воздействие при различных отравлениях.

Листья березы белой (лат. *Betula*) используются главным образом как мочегонное, желчегонное, бактерицидное, противовоспалительное, антипаразитарное средство.

Применяются при острых лихорадочных заболеваниях как потогонное средство, снижающее отеки почечного и сердечного происхождения. Лист березы используют при ревматизме, поражениях суставов, цистите, моче- и желчекаменной болезнях, хроническом пиелонефрите и хроническом холецистите. Это растение также используют для лечения лямблиоза и других паразитарных заболеваний.

Композит четырех растений, созданный по оригинальной технологии, является основой ТИВАС ГЕПАЛИТА. Спектр его действия широк:

- растворяет и выводит кристаллы солей мочевой кислоты;
- растворяет ураты и фосфаты, а также смешанные камни при мочекаменной болезни;
- растворяет холестериновые камни, выводит песок и устраняет внутриспеченочный холестаза;
- восстанавливает бактерицидные и антипаразитарные свойства желчи;
- растворяет биопленки, устраняя инфекции желче- и мочевыводящих путей;
- эффективно восстанавливает секреторную функцию печени;
- обладает как самостоятельным противопаразитарным (лямблиоз, описторхоз) эффектом, так и способствует восстановлению противоинфекционных свойств желчи.

Препарат ТИВАС ГЕПАЛИТ рекомендован для профилактики и лечения множества болезней:

- хронические гепатиты, жировой гепатоз, цирроз печени на ранних стадиях;
- желчекаменная болезнь; хронический холецистит и/или холангит;
- паразитарные инвазии;
- мочекаменная болезнь; пиелонефрит;
- мочекислый диатез;
- подагра;
- артриты/артрозы;
- артериальная гипертензия.

С о с т а в: таволга, листья березы белой, кора осины, расторопша, трава тысячелистника, микрористаллическая целлюлоза.

Способ применения и дозы: по 2 капсулы утром и вечером за 15–30 минут до еды, запивать большим количеством воды.

II. ТИВАС ДЕТОКС

О повреждающем действии тяжелых металлов и радионуклидов известно давно. Хроническая интоксикация комплексом тяже-

лых металлов сопровождается поражением различных систем организма. В настоящий момент это обозначается терминами «коморбидность» и «полиморбидность». Наиболее неблагоприятно сочетание нескольких подобных патологий, возникающих при достижении в организме «критической массы» тяжелых металлов, особенно на фоне дефицита селена, цинка, хрома, магния, марганца и цинка.

Достаточно подробно эта тема представлена в разделе, посвященном сахарному диабету 2 типа, где подчеркнуто, что без снятия «перегрузки» тяжелыми металлами терапия многих заболеваний малоэффективна. Подобная «перегрузка» приводит к развитию нескольких заболеваний, таких как гипертоническая болезнь, атеросклероз, сахарный диабет, иммунодефицит, поражения печени и желчевыводящей системы и т. д. Одновременно с назначением стандартной терапии следует провести комплекс мер по выведению тяжелых металлов и радионуклидов.

Препарат ТИВАС ДЕТОКС, состоящий из солей альгиновой кислоты, экстракта таволги и ряда других хелаторов, является комбинированным природным средством, направленным на ограничение поступления тяжелых металлов и радионуклидов в организм, а также выведение их избытка. Уже через неделю после начала приема препарата концентрация тяжелых металлов в крови и лимфе снижается в 2 раза. Подобная стратегия позволяет в течение месяца достичь существенного прогресса в лечении хронических заболеваний, устранении депрессии, хронической усталости, астении; нормализовать обмен веществ, укрепить иммунитет.

Препарат ТИВАС ДЕТОКС показан при:

1) сахарном диабете 2 типа и сердечно-сосудистых заболеваниях: ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, хронической сердечной недостаточности и нарушениях сердечного ритма;

2) при появлении признаков хронической интоксикации тяжелыми металлами и радионуклидами — хронической усталости, астении, депрессии, иммунодефиците, анемии;

3) острой интоксикации любыми ядами (от алкоголя до укуса змей).

III. ТИВАС ЛАРИКС (АГАРИКУС)

Сибирский эндемик (трутовик лиственничный) японцы достаточно хорошо изучили его эффекты. Описан в медицинских трактатах Древнего Рима.

Обладает следующими свойствами:

1. Противоопухолевые — все болезни опухолевой природы. Усиливает противоопухолевый иммунитет. Действующие вещества агарикуса (пироглютаматы и эргостеролы) блокируют выделение опухолю сосудистых факторов роста, как результат — постепенное уменьшение опухоли. Применяется внутрь и наружно при мастопатии, эндометриозе, миоме, аденоме, кистах и полипах, опухолевых заболеваниях кожи. Описывая противоопухолевый эффект агарикуса, пациенты обычно используют фразу «...уменьшается на глазах».

2. Мощный иммуномодулятор, не уступающий по эффективности грибам рейши и шиитаке. Способствует разрешению хронических инфекционных процессов, заживлению язв и эрозий.

3. Гепатопотектор. Содержит фитостерины и полисахариды, активирующие ферментные системы печени и крови. Применяется при жировом гепатозе, холестазах, метастазах в печень, паразитах в печени и желчном пузыре. Высокоэффективен при состояниях, описываемых в восточной медицине, как «вялая печень».

4. Хорошо известное противопаразитарное средство. Применяется при лямблиозе, описторхозе, инвазии острицами и большинством других паразитов. Оказывает сильный противовирусный эффект, в том числе на внутриклеточную инфекцию.

5. Растительный детоксикант. Обладает желчегонным, слабительным, мочегонным, лимфотропным действием, выводит токсины через кишечник и почки. В гомеопатии агарикус описан, как «дренирующий препарат». Применяется при отравлениях, инфекционных заболеваниях, в том числе ангинах, кишечных инфекциях, а также алкогольной интоксикации. Рекомендуются при проведении лучевой, химио- и радиотерапии.

6. Средство для снижения веса, возможно применять в качестве монотерапии. Позволяет сбросить от 2 до 5 кг за месяц. Во многих программах похудения усиливает действие основных компонентов. Опыт японских исследователей показал, что агарикус восстанавли-

вает нарушенные функции печени по секреции желчи и ферментов, расщепляющих жиры, поэтому его рекомендуют для снижения веса и коррекции фигуры.

7. Агарикус применяют при климаксе, который сопровождается приливами и проливными потами.

8. Противоаллергический эффект. Отличительная особенность агарикуса в том, что он не вызывает аллергии сам и ослабляет аллергические реакции за счет своих очистительных свойств. Эффективен при аутоиммунных и кожных заболеваниях (нейродермит, псориаз, зудящая экзема).

9. Агарикус восстанавливает кишечный иммунитет после приема антибиотиков, химиотерапии. Устраняет дисбиозы.

Рекомендации:

Агарикус (ТИВАС ЛАРИКС) принимается вечером, до 4 капсул. Перерыв 2–3 дня каждые 10 дней.

В ряде случаев, для усиления эффекта ТИВАС ЛАРИКС может заменить ужин: 4 капсулы ТИВАС ЛАРИКСА запиваются водой 250–300 мл, возможен прием фруктов.

IV. ГЕЛЬ «ПРЕОБРАЖЕНИЕ»

Кожа — важный выделительный орган. Потовые железы выделяют около 40 г соли, а сальные — 50 г липидов в день.

Чтобы избавиться от шлаков и токсинов, необходимо глубоко очистить поры кожи, причем не только лица, но и всего тела. Ряд токсинов (эпоксиды, гидроперекиси липидов) выводятся преимущественно через кожу. Накопление этих токсинов в коже приводит к ее увяданию, но при этом страдает и весь организм!

Известно, что пигменты, откладывающиеся при старении (липофусцин), также являются результатом накопления в клетках кожи малорастворимых токсинов.

Состав: вода, соль морская, живица пихтовая, живица кедровая, экстракт артемии, масло кедровое, масло облепиховое, салина, витамин Е, дигидрохверцитин.

Живица пихтовая. Эфирное масло пихты включают в себя уникальный комплекс витаминов и минералов. В сочетании с витамином Е усиливает антиоксидантные свойства геля, стимулирует кле-

точное дыхание, укрепляет мембраны клеток кожи, подавляет воспалительные процессы и ускоряет выведение шлаков.

Живица кедровая (терпентиновое масло, глицерин кедровый). Удаляет жирорастворимые токсины — продукты перекисного окисления липидов (эпоксиды), ответственные за преждевременное старение кожи.

Экстракт **артемии салина**. (Артемия салина — это реликтовый рачок, который живет только в соленых озерах (рапе). Для экстрагирования используются цисты (икра) артемии.

Активные компоненты экстракта наполняют клетки кожи энергией, усиливают клеточный метаболизм. Способны существенно замедлять процессы увядания кожи, проникать в глубокие слои кожи и восстанавливать нормальный режим обновления клеток эпидермиса, обеспечивая длительное увлажнение и мощную защиту от свободных радикалов. Способны также значительно повысить иммунитет и барьерные функции кожи, насытить ткани кислородом, усилить кожное кровообращение. Экстракт артемии салина обладает мощнейшим «anti-age» эффектом.

Продукт обладает уникальными свойствами: защита от агрессивного воздействия окружающей среды, естественное укрепление иммунитета кожи, стимулирование регенерации кожи, выведение токсинов, улучшение цвета кожи, поддержание водно-липидного баланса.

Американские исследователи обнаружили, что нуклеотид, получаемый из артемии, снижает негативные последствия воздействия на кожу инфракрасного и ультрафиолетового излучения и способен бороться с преждевременным старением.

Масло облепихи. Замедляет процессы старения, осветляет пигментные пятна, обладает ранозаживляющим и антибактериальным свойствами, способствует снятию отеков.

Дигидрокверцетин. Мощнейший антиоксидант: укрепляет сосуды, омолаживает клетки кожи, обладает иммуномодулирующим и противовоспалительным свойствами. В составе косметического средства является ярким «anti-age» компонентом.

Уникальный состав геля-суфле «Преображение» и технология микронизации, которая используется при его изготовлении, обеспечивает высокую эффективность всех компонентов.

Результаты применения:

— Мягко воздействует на кожу, очищая поры от загрязнений. Осуществляет глубокий детокс кожи минимум на 5 дней.

— Восстанавливает нарушенный лимфоток, выделительную функцию кожи.

— Как и все эфирные масла, терпентиновые масла отлично воздействуют на эмоциональное состояние человека, принимающего ванну с добавлением геля-суфле: настроение улучшается, сон становится крепким, раздражение и нервозность исчезают.

— Активирует обмен веществ во всем организме.

— Устойчиво снижается вес за счет активации обмена веществ и восстанавливается кровоток.

— Исчезают проявления целлюлита, сосудистые звездочки, пигментные пятна.

— Отчетливый эффект при венозной недостаточности, возможно использование ножных ванн. Позитивный эффект при варикозе: снимает отеки, ускоряет заживление язв.

Способ применения:

Для лица и тела: нанесите гель-суфле «Преображение» на кожу лица, декольте или на все тело, оставьте на 5–15 мин. Смойте теплой водой.

«Программа «Детокс»: ТИВАС ГЕПАЛИТ — 2 капсулы 2 раза в день — 15 дней, затем ТИВАС ДЕТОКС — 2 капсулы 2 раза в день — 15 дней, гель «Преображение» — через день, минимум 5 процедур, ТИВАС ЛАРИКС — 4 капсулы вечером, запить 250 мл воды.

ПРОГРАММА «СНИЖЕНИЕ ВЕСА»

Уильям Болито, автор книги «Двенадцать против богов», писал: «Самое важное в жизни состоит не в том, чтобы максимально использовать свои успехи. Каждый дурак способен на это. Действительно важным является умение извлекать пользу из потерь. Это требует ума; в этом и заключается разница между умным человеком и дураком». Это высказывание имеет прямое отношение к программе контроля веса — снижая вес, ставший проблемой, вы параллельно решаете еще несколько проблем со здоровьем.

Проблема прибавки в весе состоит в изменении гормональной регуляции, обусловленной возрастом какими-либо событиями (хроническое заболевание, беременность и др.).

Решить проблему назначением чудесных пилюль невозможно — после кратковременного улучшения последует «эффект маятника» и дальнейшее увеличение массы тела. Сверхсовременные системы очистки улучшают функции ЖКТ и увеличивают рабочую поверхность кишечника. Человек начинает есть меньше, но усваивается все гораздо лучше. И вес снова растет.

Как правило, переедание не является следствием педагогической распушенности. Переедание — признак того, что организм недополучает какие-то сверхважные элементы: микроэлементы, витамины, аминокислоты. Для удовлетворения этой потребности приходится есть все подряд в больших количествах, поэтому сверхстрогие диеты только наносят вред, не решая главных проблем.

Голодание переводит организм в режим экономии и снижает чувствительность к инсулину. Как следствие, уровень гликемии (сахар крови) переустанавливается на более высокие значения (в районе 6 ммоль/л). Это не диабет, это естественная реакция организма на голодание. Включается экономия энергии. И делается все, чтобы случайно (а у голодных это может быть!) не упал сахар крови, так как это может привести к коме и даже смерти. Как следствие, регулярное голодание (например, по П. Брегу) приводит к прибавке массы тела, а не снижению.

Именно по этим причинам предлагаемая нами программа снижения веса ориентирована на комплексное решение проблемы. Она включает следующие принципы:

1. Контроль аппетита:

- переход на 5–6 разовое питание («блюдечко»);
- коктейль «FORA» (аминокислоты, микроэлементы, НК);
- АЛЬГИС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС (хром, селен, магний);
- ТИВАС ЛАРИКС или БЕТАСОРБ (гель-наполнитель) вместо ужина + 500 мл воды.

2. Очистка:

- ТИВАС ГЕПАЛИТ + БЕТАСОРБ (хитозан) + ТИВАС ЛАРИКС;
- скипидарные ванны.

3. Сжигание (повышение основного обмена на 10%):

- ТИВАС ЖЕНСКИЙ;
- кофе «Люкс» (+ Биоимпульс).

КОНТРОЛЬ АППЕТИТА

С целью контроля аппетита хорошо зарекомендовали себя микроэлементные препараты. Комплекс двухвалентных металлов, в первую очередь, хром и марганец, оказывает влияние на обмен веществ настолько выраженное, что сам по себе дефицит хрома вызывает нарушение толерантности к углеводам, усиление аппетита и прибавку в весе. Напротив, восстановление уровня хрома и марганца сопровождается снижением аппетита, восстановлением обмена углеводов и липидов и достоверным снижением веса. Дефицит хрома вызывает непереносимую тягу к сладкому. Восстановить содержание хрома означает без насилия над собой сократить потребление сахаросодержащих продуктов.

Чрезвычайно важен переход на прием пищи малыми порциями, но чаще, 5–6 раз в день. При этом нет чувства голода, человек хорошо контролирует свой аппетит. Организм отказывается от режима экономии энергии, уменьшается концентрация инсулина в крови за счет восстановления чувствительности инсулиновых рецепторов. Восстанавливается чувствительность к инсулину — снижается вес! Восстанавливается интенсивный обмен энергии — снижается вес!

Грелин — гормон, вырабатываемый желудком, сообщает мозгу о голоде. Грелин заставляет вас есть. В одном исследовании добровольцам делали инъекции грелина, а потом приглашали к шведскому столу (можно есть что хочешь) — они съедали на 30 % больше обычного. После диет люди съедают больше обычного, потому что уровень грелина при строгой диете повышается. Это приводит к неконтролируемому голоду и последующему перееданию. Для успешного похудения важно естественным образом снижать уровень грелина.

Пептид YY3-36 (PYY3-36), позволяющий контролировать чувство голода, ослабляет воздействие грелина. Этот пептид также образуется в желудке. Количество PYY3-36 повышается при частых и небольших приемах пищи!

Несколько слов о лептине. Лептин производится в жировых клетках. Его название происходит от гр. *leptos*, что означает «тонкий, легкий». Когда организм получает питание с избытком, жировые клетки выделяют лептин в кровь. Этот гормон выполняет две задачи. Во-первых, подает сигналы мозгу с целью уменьшить аппетит. Во-вторых, повышает метаболизм.

У тучных людей лептин может быть значительно увеличен по сравнению с нормой, при этом они испытывают сильный голод. Снижается чувствительность к лептину, он просто перестает работать. Чувствительность к лептину можно восстановить, удалив избыток мочевой кислоты. Известно, что гиперурикемия приводит к ожирению, повышению триглицеридов в плазме, снижению ЛПВП, АГ. Со стороны гормональной сферы отмечается толерантность к инсулину и лептину (повышение уровней ИРИ, лептина в связи со снижением эффективности).

Физические упражнения усиливают восприимчивость организма к лептину.

Таким образом, наиболее правильные меры по обузданию аппетита состоят не в жестком ограничении, а в рациональном отношении. Ешьте столько же, но разделите количество съедаемого на 5–6 раз. Восстановите микроэлементный состав, особенно уровень хрома, селена, марганца, цинка, это позволит контролировать влечение, а затем и по-иному взглянуть на жирное и сладкое — как на болезненную зависимость, а не на удовольствие. Желательно провести курс очищения кишечника и печени, это также восстановит обмен гормо-

нов, контролирующих аппетит и энергообмен. Итоги исследования Гарвардского университета с участием 268 медицинских работников показали, что у мужчин, регулярно занимающихся спортом, чувствительность к лептину значительно выше, чем у ведущих пассивный образ жизни.

Как есть меньше: управление аппетитом

1. Чтобы помочь держать голод в узде, помните «правило ОКОП» — ограничиваем калории и оптимизируем питательность. Например, салат из лосося и шпината (500 калорий) обеспечит вам более длительное чувство насыщения, чем коричный рулетик (700 калорий). Делайте упор на продукты, которые приносят сытость. Как правило, это пища, которую нужно жевать. Это, прежде всего, белок — постное мясо, рыба, птица, бобовые, а затем углеводы — овощи, зерновые, некоторые фрукты, а также жиры — орехи. Комбинация белок + клетчатка + жиры является наиболее выигрышной в первой половине дня. Все цвета радуги!

2. Пейте воду. Вода положительно влияет на пищеварение, самочувствие, а также позволяет сохранять сытость. В день нужно выпивать 20 мл/кг. Известны сверхэффективные (дорогие) препараты, эффективность их связана как раз с тем, что эти препараты надо запить 500 мл воды. И это вместо ужина! Понятно, что эффект будет виден уже на следующий день.

3. Отвлекайтесь. Чтобы не думать о еде, лучше чем-нибудь заняться. Хорошо, если это не будет просмотр кулинарных пабликов в соц. сетях.

4. Составляйте план. Вместо того чтобы записывать то, что вы съели за день, лучше составить себе меню заранее.

5. Ешьте медленнее. Так вы быстрее поймете, что насытились, и сможете сохранить бодрость после еды.

6. Добавьте к пище хром, селен, марганец. В хорошем витаминно-минеральном комплексе, как правило, они есть в достаточном количестве. Эти минералы положительно воздействуют на уровни серотонина и кортизола, что помогает контролировать аппетит.

7. Пейте чай/кофе, но не злоупотребляйте. Эти напитки содержат кофеин, который обладает стимулирующими свойствами и снижает аппетит.

8. Добавьте порошковую клетчатку. Не обязательно растворять ее в воде, когда можно добавить в кашу, в выпечку или куда-то еще. Главное, не забывать пить воду после еды.

9. Выбирайте хорошо разваривающееся зерно. Это отличный способ съесть больше на то же количество калорий, что и в сухом продукте.

Коктейль «FORA»

Коктейль содержит повышенное количество аминокислот и полипептидов молочной сыворотки. Четыре аминокислоты, нехватка которых вызывает не просто безудержный аппетит, но даже распад мышечной ткани, собственно и дали название этому коктейлю (four aminoacids — FORA). Данные незаменимые аминокислоты и составляют пищевую ценность. Повышенная тяга к пище и переедание является следствием нехватки данных аминокислот, поэтому *использование ограничительных диет только ухудшает ситуацию*. Напротив, восстановление обмена аминокислот способствует необходимому синтезу ферментов и структурных белков, смещению метаболизма в сторону синтеза белков вместо накопления жира и постепенному обновлению тканей и органов, в первую очередь печени, поджелудочной железы и кишечника.

В коктейле «FORA» повышенное содержание таких микроэлементов, как хром, селен, марганец. Данные микроэлементы также составляют пищевую ценность. Их нехватка, в частности, приводит к перееданию. Недостаток хрома сопровождается непреодолимой тягой к сладкому. Нехватка магния и цинка сопровождается нарушением функции большинства (!) ферментов в организме, дальнейшему нарушению обмена веществ. Коктейль содержит суточную норму витаминов группы В, что позволяет восстановить и поддержать белковый метаболизм, препятствующий накоплению жиров.

Использование коктейля 1–2 раза в день вместо одного из 5–6 приемов пищи устраняет чувство голода, способствует быстрому снижению массы тела. В коктейле нет белков сои, которые дают ощущение сытости, но усиливают интоксикацию, поскольку усваиваются преимущественно через брожение и гнилостные процессы.

ОЧИСТКА

Обоснованием очищающих техник являются следующие данные:

— Восстановление функции печени нормализует обмен липидов и углеводов.

— Снижение уровня мочевой кислоты нормализует обмен липидов и углеводов, чувствительность к инсулину и лептину.

— Глубокая очистка кишечника нормализует синтез гормонов, секретируемых самим кишечником (гастрин, секретин, холецистокинин, лептин, грелин и т. д.). Все эти гормоны ответственны за обмен липидов, углеводов, а также контроль аппетита.

С целью очистки кишечника, печени и поджелудочной железы, а также лимфатической системы используются ТИВАС ГЕПАЛИТ, ТИВАС ЛАРИКС и БЕТАСОРБ в обычных дозах. Следует отметить, что данные препараты также уменьшают аппетит, а ТИВАС ГЕПАЛИТ способствует снижению уровня мочевой кислоты, очистке печени от песка, камней, паразитов, восстановлению продукции желчи и ферментов, ответственных за жировой обмен.

Агарикус (Laricis fungus) — трутовик лиственничный. Уникальный сибирский эндемик, мало известный в Европе и Азии, хотя японцы достаточно хорошо изучили его эффекты.

Обладает следующими свойствами:

- сжигание жира;
- умеренный слабительный эффект;
- впитывая воду, создает гель, дающий длительное ощущение сытости;
- мощный сорбционный очиститель печени и кишечника;
- сильный антипаразитарный, противовирусный эффект, оказывает воздействие на внутриклеточную инфекцию;
- сильный противоаллергический эффект при аутоиммунных, кожных заболеваниях (нейродермит, псориаз, зудящая экзема).

Опыт японских исследователей показал, что агарикус восстанавливает нарушенные функции секреции желчи и ферментов, расщепляющих жиры, поэтому его рекомендуют для снижения веса и коррекции фигуры.

Рекомендации:

— ТИВАС ЛАРИКС принимается вечером, до 4 капсул. Запить 250–300 мл воды. Можно принимать одновременно с фрукта-

ми (яблоко, банан). Таким образом можно заменить ужин. Перерыв каждые 10 дней 2–3 дня.

— БЕТАСОРБ принимается вечером, вместо ужина, запивается 250–300 мл воды. Продолжительность курса 14 дней.

Эффекты скипидарных ванн:

— прекрасно растворяют жиры и выводят их из организма вместе с токсинами;

— выводят шлаки, которые, забивая капилляры и мешая кровотоку, замедляют все обменные процессы в организме, а ведь именно нарушенный обмен веществ является основной причиной ожирения и лишнего веса;

— мягко воздействуют на кожу, очищая поры от загрязнений, обладают бактерицидным и противовоспалительным свойствами;

— восстанавливают нарушенный лимфоток, который может также служить причиной лишнего веса;

— как и все эфирные масла, скипидар отлично воздействует на эмоциональное состояние человека, принимающего такую ванну: настроение улучшается, сон становится крепким, раздражение и нервозность исчезают;

— активируют обмен веществ.

Благодаря такому комплексному воздействию скипидарных ванн на организм, они признаны лечебными процедурами, позволяющими не только эффективно худеть, но еще и прекрасно оздоравливать организм. Однако, получив статус лечебной процедуры, такие ванны требуют предварительной консультации с врачом. Тем более, что в аптеках сегодня очень широкий выбор самых различных видов скипидарных ванн. И только врач поможет вам сделать правильный выбор.

Препарат глубоко очищает кожу минимум на 5 дней!

Способ применения:

1. Несколько ванн, через день. Препарат растворить в 1–2 л горячей воды. Начинать с 2 ч. ложек, температура воды 38–42 °С, ориентироваться на переносимость. Продолжительность 5–20 мин, по нарастающей.

Возможно местное применение препарата, с последующей ванной.

2. Использование геля, который наносят на проблемные участки кожи. Процедура эффективна при целлюлите, жировых отложениях, а также при угревой сыпи, перхоти.

Противопоказания (стандартные для большинства процедур):

- беременность;
- лактация;
- обострение хронических заболеваний;
- сердечная недостаточность;
- туберкулез в открытой форме;
- аритмия;
- гипертония II или III стадии;
- раковые опухоли;
- психоз;
- индивидуальная непереносимость скипидара или других компонентов ванны.

Сжигание (повышение основного обмена на 10%)

Используемые препараты:

- ТИВАС ЖЕНСКИЙ.
- АЛЬГИС БИОИМПУЛЬС.
- ТИВАС ЭКДИСТАН.
- ТИВАС ЛАРИКС.

Задачи этих препаратов — активация основного обмена, его повышение минимум на 10%. Распространенными препаратами подобного действия являются препараты на основе специй — перца, куркумы, имбиря. Их действие временное и сопровождается повреждением поджелудочной железы. Достаточно сказать, что в Латинской Америке, где употребление большого количества перца является нормой, проблема избыточного веса и диабета 2-го типа стоит наиболее остро.

ТИВАС ЖЕНСКИЙ рекомендован женщинам старше 35 лет. Препарат устраняет гипофункцию щитовидной железы, восстанавливает продукцию женских половых гормонов. Активирует обмен веществ, повышает физическую активность, способствует снижению веса. Принимается утром, курс 14–28 дней.

АЛГИС БИОИМПУЛЬС — классический тоник без истощающего эффекта. Увеличивает основной обмен, умственную активность, устраняет хроническую усталость, депрессии. Применение только этого препарата сопровождается равномерным снижением веса на 2–3 кг в месяц.

ПРОГРАММА «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

1. Инфекции. Женская половая сфера уязвима к инфекциям. На здоровье репродуктивной системы оказывают негативное влияние инфекции мочеполовой сферы: бактериальные, грибковые, внутриклеточные, вирусные. Эти же инфекции при затяжном течении провоцируют опухолевые процессы (узлы, кисты, миомы), а также вторичное бесплодие. Попытки решить вопросы с помощью антибиотиков эффективны только при острых инфекциях. В случае хронических процессов необходимо использовать природные иммуномодуляторы. К примеру, хронические грибковые инфекции являются следствием иммунодефицитного состояния. Устранение иммунодефицита автоматически решает проблему хронической грибковой инфекции.

2. Нарушение гормонального баланса. Женские гормоны — эстрогены — вырабатываются в организме женщины с пубертатного периода до менопаузального возраста. В климактерическом периоде их содержание значительно снижается. Эстрон — главный эстроген в менопаузе. Если он синтезируется в большом количестве до менопаузы, есть вероятность развития гормонзависимых заболеваний, гиперплазии внутреннего слоя матки, миомы и мастопатии, в том числе и онкологических. Эстрогены — по праву гормоны женственности, но здоровье гарантировано только в том случае, когда они вырабатываются в нормальном количестве.

Как ни странно, но и щитовидная железа считается королевой среди органов женской гормональной системы. Сбой в ее работе тоже может привести к гормональным нарушениям. И напротив, нарушения синтеза женских гормонов провоцируют расстройства со стороны щитовидной железы. Этим и объясняется высокая частота гипотиреоза именно среди женщин.

3. К сожалению, 20 % супружеских пар ставится диагноз — вторичное бесплодие. Причины — состояние здоровья одного из супругов или обоих, их семейное, психическое и социальное благополучие. В литературе встречаются данные о негативном влиянии на за-

чатие гормональной контрацепции. Одной из причин бесплодия могут быть внутриклеточные инфекции, трудно поддающиеся диагностике. В ряде случаев причины, вызвавшие бесплодие, остаются не выясненными. Однако если у женщин, которым был выставлен диагноз «бесплодие», наступила беременность, чаще всего все благополучно заканчивается рождением здорового ребенка.

Таким образом, задачи программы «Женское здоровье» следующие:

1. Устранить острые и хронические инфекции.
2. Блокировать рост новообразований.
3. Гармонизировать гормональную сферу.
4. Устранить или ослабить причины вторичного бесплодия без хирургического вмешательства.

Самым удивительным образом все эти задачи взаимосвязаны. Избавление от инфекций, восстановление гормонального фона предотвращает опухолевые процессы и гормональные нарушения, активизирует детородную функцию. Таким образом, усилия программы нацелены именно на борьбу с инфекциями и восстановление гормонального фона.

Программа, разработанная для восстановления женского здоровья, включает в себя следующие продукты: ТИВАС ЖЕНСКИЙ, АЛЬГИС ИММУН, ТИВАС ЛАРИКС, ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС.

Пример:

Пациентка К., 29 лет. Диагноз: Вторичное бесплодие. В браке 4 года. Принимала: ТИВАС ЖЕНСКИЙ 1 капс. 2 раза в день, 2 мес. АЛЬГИС ИММУН по 1 капс 1 раз в день, 2 месяца.

Беременность наступила, протекала без патологии. Роды в срок, здоровый ребенок.

ТИВАС ЖЕНСКИЙ

Состав: красная щетка (корни родиолы четырехчленной), боровая матка (побеги ортилии однобокой), ангелика (корни и корневища дягиля лекарственного), маралий корень (корневища с корнями левзеи), комплекс микроэлементов на основе альгиновой кислоты (альгинаты магния, цинка, селена, хрома, марганца). Оказыва-

ет благоприятное влияние на функцию щитовидной железы, гормональный фон, содержит фитоэстрогены.

Множество фактов доказывают, что фитоэстрогены — вещества, имитирующие эстроген в организме — помогают женщинам до, во время и после менопаузы. Эти изофлавоны действуют как слабые эстрогены, занимая молекулярные ниши (рецепторы), где обычно размещаются эстрогены, и очень мягко стимулируют ткани. У женщин, которые еще не находятся в менопаузе, эти вещества облегчают воздействие чрезмерного эстрогена, ответственного за постменструальный синдром (ПМС), эндометриоз, фибромиомы и другие аномалии. А у женщин менопаузного периода фитоэстрогены смягчают симптомы пониженного выработки эстрогенов, в частности, улучшают состояние женской репродуктивной системы, помогают избежать приливов, замедляют возрастные изменения внешности и снижают риск остеопороза. Растительным гормонам необходимо время для облегчения симптомов и восстановления баланса. Их воздействие не сиюминутное, как у лекарственных препаратов, они осуществляют коррекцию постепенно, но качественно. Некоторые флавоноиды (фитоэстрогены) приобретают гормональную активность после переработки бактериями толстого кишечника. Противовоспалительное действие биофлавоноидов, содержащихся в продукте, обусловлено связыванием гистаминоподобных веществ, что позволяет применять его успешно при воспалительных заболеваниях половых органов.

Красная щетка (лат. *Rhodiola quadrifida*) — состав зависит от условий произрастания. Содержит антрагликозиды, обладающие противоопухолевыми, противовоспалительными, антибактериальными свойствами; стерины, фенолы, органические кислоты, флавоноиды, фитогормоны, широкий спектр микроэлементов. Все эти составляющие восстанавливают работу сердца, пищеварительного тракта, щитовидной железы, мягко регулируют гормональный фон, укрепляют нервную систему.

Боровая матка (лат. *Orthilia secunda*) В ее состав входят арбутин, гидрохинон (антиоксидант), кумарины, витамин С, смолы, сапонины, органические кислоты, а также такие микроэлементы, как титан, медь, цинк, марганец. В боровой матке много дубильных веществ, винная и лимонная кислоты, содержится фитогормон — растительный эстроген. Боровая матка как лекарственное растение широко применяется в медицине для лечения гинекологических

заболеваний воспалительного характера, фибромиомы матки, бесплодия, маточных кровотечений, токсикозов, нарушений менструального цикла, спаечных процессов, непроходимости и воспаления труб. Кроме того, боровая матка используется как дезинфицирующее средство при воспалительных процессах в почках и мочевом пузыре, при циститах, пиелонефритах, при воспалении предстательной железы, геморрое. Антисептическое и противовоспалительное действие травы обусловлено гидрохиноном, освобождающимся в организме при гидролизе арбутина под действием ферментов и кислот. Раздражая почечный эпителий, арбутин оказывает мочегонное действие.

Дягель лекарственный (*лат. Archangelica officinalis*). Лечебное действие препаратов дягиля объясняется наличием кумаринов — вяжущих веществ, замедляющих свертывание крови; фурукумаринов — обладают противоопухолевым и сосудорасширяющим действием; смол — оказывают бактерицидное и ИММУНОмодулирующее действие; фитостероинов, защищающих мембраны клеток; воска, ускоряющего заживление ран; дубильных веществ, фитонцидов, крахмала, пектинов, витаминов — каротина, витамина С; минералов — кальция, фосфора и др.

Дягель важен для женского здоровья — не зря его называют женским женьшенем. Это растение — фитоэстроген, и при грамотном применении может привести в норму гормональный фон женщины, причем, в отличие от гормональных лекарств, без негативного воздействия на здоровье в целом. При приеме препаратов дягиля нормализуются месячные, улучшается кровообращение в малом тазу, активизируется работа яичников — это важно как в молодом, так и в зрелом возрасте. Эстрогенные свойства дягиля выражены не так ярко, но при правильном использовании он воздействует на женский организм сильнее и благоприятнее, чем синтетические лекарства. Заменяя действие эстрогена и прогестерона, дягель параллельно стимулирует чувствительность нервных окончаний и клеток к воздействию этих гормонов, предупреждая развитие остеопороза и других заболеваний. Применяются препараты дягиля при разных женских проблемах: нарушенном тоне матки, застое крови в малом тазу, мастопатии, воспалительных процессах, болезненных и нерегулярных месячных, бесплодии. В период менопаузы дягель помогает женщинам поддерживать здоровье, сохранять хорошее самочувствие и работоспособность.

Левзея сафлоровидная, или Маралий корень (лат. *Rhaponticum carthamoides*). В корневищах и корнях левзеи содержатся органические кислоты, смолы, эфирные масла, дубильные и красящие вещества, алкалоиды, а также витамины, в частности аскорбиновая кислота и каротин, инулин, фитоэкдистероиды (экдистен), обладающие анаболическим и тонизирующим действиями.

Оказывает тонизирующий эффект, повышает работоспособность утомленных мышц, улучшает кровоснабжение и энергетическое обеспечение мышечной системы. Маралий корень обладает гипогликемическим эффектом, нормализует активность вегетососудистых реакций, восстанавливает бодрость, улучшает обмен веществ, увеличивает выносливость.

ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС

В данной программе ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС является источником не только кальция, но и еще 5 важнейших микроэлементов — марганца, магния, цинка, хрома (см. подробнее с. 27–30) и селен.

Для устранения дефицита указанных микроэлементов предложен ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС — препарат, позволяющий в течение нескольких дней устранить дефицит важнейших микроэлементов. Препарат также способствует выведению тяжелых металлов — свинца и кадмия, вызывающих нарушения обмена веществ и ряд других хронических заболеваний.

АЛЬГИС ИММУН

АЛЬГИС ИММУН — источник нуклеиновых кислот, активизирует работу стволовых клеток, восстанавливает все обмены веществ. Один из наиболее сильных иммуномодуляторов на сегодняшний день.

Активирует все кроветворные ростки костного мозга, воздействуя через рецепторный аппарат. Именно через эти рецепторы идет активация макрофагов и моноцитов. Нуклеотиды — строительный

материал интенсивно работающих клеток, регуляторы обмена веществ. Способны оказывать воздействие на стволовые клетки, увеличивая интенсивность их деления.

Таким образом, восстановление обмена нуклеиновых кислот в любом возрасте позволит значительно расширить границы здоровья человека, устранить причины для развития хронических заболеваний. Для коррекции нарушений обмена НК рекомендуется и АЛЬ-ГИС ИММУН. За счет прогрессивных технологий и глубокой переработки для удовлетворения суточной потребности достаточно всего 1 капсулы в сутки.

ТИВАС ЛАРИКС

Противоопухолевые эффекты. Агарикус усиливает противоопухолевый иммунитет, поддерживает механизмы саморазрушения опухоли (апоптоз). Обладает уникальными свойствами блокировать развитие кровеносной системы опухоли. Вещества, содержащиеся в агарикусе (пироглютаматы и эргостеролы), блокируют выделение опухолью сосудистых факторов роста, в результате — постепенно прекращается ее питание и она уменьшается. Агарикус применяется внутрь и наружно при мастопатии, эндометриозе, миоме, аденоме, кистах и полипах, опухолях кожи. Описывая противоопухолевый эффект агарикуса, пациенты обычно используют фразу «уменьшается на глазах». Сильный иммуномодулятор, не уступающий по эффективности грибам рейши и шиитаке. Способствует разрешению хронических инфекционных процессов, заживлению язв и эрозий. Агарикус восстанавливает иммунитет после антибиотиков, химиотерапии. Устраняет дисбиозы, что также способствует устранению аллергических и аутоиммунных заболеваний.

Гепатопотектор. Содержит фитостерины и полисахариды, активизирующие ферментные системы печени и крови. Применяется при жировом гепатозе, холестазах, метастазах в печень, паразитах печени и желчного пузыря. Высокоэффективен при состояниях, описываемых в восточной медицине как «вялая печень».

Старейшее противопаразитарное средство за счет агаридиновой кислоты. Применяется при лямблиозе, описторхозе, инва-

зии острицами и большинстве других паразитов. Обладает сильным противовирусным эффектом, оказывает действие на внутриклеточную инфекцию.

Растительный детоксикант. Обладает желчегонным, слабительным, мочегонным, лимфотропным действием, выводит токсины через кишечник и почки. В гомеопатии агарикус описан как «дренирующий препарат». Применяется при отравлениях, инфекционных заболеваниях, в том числе ангинах, кишечных инфекциях, а также отравлениях алкоголем. Рекомендуются при проведении лучевой, химио- и радиотерапии.

Средство снижения веса, применяется в качестве монотерапии. Позволяет сбросить от 2 до 5 кг за месяц. Во многих программах похудения усиливает действие основных компонентов. Восстанавливает нарушенные функции секреции желчи и ферментов, расщепляющих жиры, поэтому его рекомендуют для похудения, снижения веса и коррекции фигуры. Средство применяемое при климаксе, который сопровождается приливами и проливными потоами.

Рекомендации: ТИВАС ЛАКРИКС принимается вечером, до 4 капсул. Перерыв каждые 10 дней 2–3 дня.

Климакс — новый этап в жизни женщины, приходящийся на возраст после 48–55 лет. Это не болезнь, поэтому вылечить климакс нельзя. Но помочь организму женщины можно.

При климаксе происходят постепенное снижение уровня половых гормонов, утрата репродуктивной функции. Проявления: приливы, сердцебиение, головокружение, возбудимость. Помимо основных признаков, можно привести обширный список других симптомов со стороны нервной, мочеполовой и эмоциональной сфер и т. д.

Существует несколько способов смягчить проявления менопаузы:

- 1) заместительная гормонотерапия;
- 2) фитоэстрогены, антиоксидантная и витаминная терапия.

Заместительная гормональная терапия — прием женских гормонов для поддержания в организме их концентрации на постоянном уровне. Дозировки и состав гормональной терапии определяет врач. Для подбора заместительной гормональной терапии требуется сдать анализы. Женщины могут принимать правильно подобранные гормональные препараты в течение 4 лет.

Но гормональные препараты могут вызвать побочные эффекты. К самым распространенным относятся нарушения памяти и ухудшение когнитивных функций, нарушение свертываемости крови (тромбозы), функциональные расстройства работы печени и желчного пузыря, ухудшение состояния почек, остеопороз. Кроме того, введенные извне гормоны подавляют синтез собственных гормонов.

Для устранения негативных особенностей климактерического периода разработана программа «Женское здоровье», содержащая фитоэстрогены, антиоксиданты, минералы, витамины, иммуномодуляторы.

Препараты:

1. ТИВАС ЖЕНСКИЙ — источник фитоэстрогенов и антиоксидантов. Корректирует уровень эстрогенов при их дисбалансе. Мягко регулирует гормональную и нервную системы. Способствует уменьшению общих климактерических симптомов.

Принимать от 1 до 4 капсул в день за 15 мин до еды.

2. АЛЬГИС ИММУН — источник нуклеиновых кислот, активизирующий работу стволовых клеток, восстанавливающий все обменные веществ. Один из наиболее сильных иммуномодуляторов на сегодняшний день.

Принимать 1–2 капсулы в день за 15 мин до еды. Перерыв каждые 10 дней 2–3 дня.

3. ТИВАС ЛАРИКС. Принимать 1–4 капсулы в день, за 15 мин до еды, лучше вечером.

4. ТИВАС КАЛЬЦИЙ ПЛЮС. Принимать 1–4 капсулы в день за 15 мин до еды.

Варианты назначения препаратов по программе «Женское здоровье»:

АЛЬГИС ИММУН — 1 капсула в день, за 15 мин до еды + ТИВАС ЖЕНСКИЙ — 2 капсулы за 15 мин до еды (можно одновременно). Курс 28–56 дней.

КАЛЬЦИЙ ПЛЮС — 2 капсулы в день за 15 мин до еды утро + ТИВАС ЛАРИКС — 2–4 капсулы вечером. Курс 28–56 дней.

Случаи из практики:

Пациентка О., 51 год. Гипотиреоз. Эндометриоз. Миома матки 8 нед. В анамнезе частые кровотечения, несколько диагностических выскабливаний. Принимает L-тироксин 75 мг.

Принимала сироп ЧАКОРА по 1 ст. л. 3 раза в день, ТИВАС ЖЕНСКИЙ по 1 капсул. 1 раз в день — ежемесячно с перерывом в 3 недели. АЛЬГИС ИММУН — 1 капсул. через день. По данным осмотра и УЗИ через 6 мес: миома до 2 нед, эндометриоза нет. Кровотечения прекратились, L-тироксин снизили до 50 мг. ТТГ и Т4 в норме.

Пациентка М., 46 лет. Миома матки 10 нед, киста правого яичника. Принимала ТИВАС ЖЕНСКИЙ по 1 капсул. 2 раза в день, АЛЬГИС ИММУН по 1 капсул. 1 раз в день в чередовании с ТИВАС МИКАГОЛД — 1 капсул. 1 раз в день. Через 4 мес по данным УЗИ — кисты нет, миома уменьшилась до 7 нед.

ПРИНЦИПЫ И ПРОГРАММЫ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Под редакцией Е. И. Верещагина

Редактор: *Егоров Е. В.*
Компьютерная верстка: *Пустынникова О. В.*

Подписано в печать 15.11.2017. Формат 60 × 84 / 16.
Бумага офсетная. Гарнитура Times. Ризография.
Усл. печ. л. 6,12. Тираж 350 экз. Изд. № 225п.

Оригинал-макет изготовлен Издательско-полиграфическим центром НГМУ
г. Новосибирск, ул. Залесского, 4
Тел.: (383) 225-24-29. E-mail: sibmedizdat@mail.ru

Отпечатано в типографии Издательско-полиграфического центра НГМУ
г. Новосибирск, ул. Залесского, 4
Тел.: (383) 225-24-29